

1

2016

# INFORMAČNÍ BULLETIN ČAE



ISSN 1804-1558



**Informační Bulletin ČAE**

ISSN 1804-1558

Vydavatel: Česká asociace ergoterapeutů, Kloboučnická 1627/7, Praha 4, 140 00

Tel.: (+420) 733 226 724

[www.ergoterapie.cz](http://www.ergoterapie.cz)

[info@ergoterapie.org](mailto:info@ergoterapie.org), [bulletin.cae@seznam.cz](mailto:bulletin.cae@seznam.cz)

Redakční rada: Mgr. Jana Jelínková, Mgr. Kateřina Svěčená, Bc. Anna Jersáková

Grafická úprava: Pavel Cindr

Česká asociace ergoterapeutů vydává 2x ročně informační bulletin, který informuje o novinkách v oboru, uvádí zprávy z jednání výboru ČAE a poskytuje informace o plánovaných i již proběhlých akcích, kurzech a seminářích.

**E-mail pro zaslání Vašich příspěvků a připomínek: [bulletin.cae@seznam.cz](mailto:bulletin.cae@seznam.cz)**

**Termíny uzávěrek v roce 2016:**

15. červen, 15. listopad

## Obsah

<b>I. ÚVODNÍ SLOVO</b>	<b>3</b>
<b>II. INFORMACE Z VÝBORU ČAE</b>	<b>4</b>
<b>Zprávy z výboru ČAE za období leden–červen 2016</b>	<b>4</b>
<b>Kurz Mirror therapy a mentální trénink pro ergoterapeuty</b>	<b>6</b>
<b>Pozvání na 28. celostátní odbornou konferenci ČAE 2016</b>	<b>7</b>
Program 28. celostátní odborné konference ČAE	<b>8</b>
<b>Kongres COTEC–ENOTHE 2016 v Galway:     Propojování a spolupráce – budoucnost ergoterapie?     Connecting – Education, Practice, Research, Policy</b>	<b>9</b>
<b>III. ODBORNÁ ČÁST</b>	<b>10</b>
<b>Metoda Hentschel – metoda, která užívá různé formy terapeutických     dřívěk ke specifickému ošetření tkání a kloubů</b>	<b>10</b>
Bc. Iva Hlavsová	
<b>La Manche 2016 v RÚ Hrabyně</b>	<b>11</b>
Bc. Martina Korhelíková, fyzioterapeut	

## I. ÚVODNÍ SLOVO

*Vážení čtenáři,*

*dostává se Vám do rukou první číslo Informačního bulletinu ČAE v roce 2016. V tomto čísle Vám nabízíme informace o aktivitách výboru, které od ledna do června výbor realizoval. Snažíme se Vás přehledně informovat, jakou agendou se výbor zabývá, jaké otázky řešíme a jaké plány máme do konce tohoto roku. Naše zástupkyně v COTECu, Olga Pekárková, Vám zprostředkuje atmosféru 1. COTEC–ENOTHE kongresu v Galway, který proběhl ve dnech 15.–19. 6. 2016 v Irsku. Její pozorování je pro nás velmi cenné, jelikož na kongresu představovala Českou republiku a ČAE jako další pořadající zemi 2. COTEC–ENOTHE kongresu 2020 v Praze.*

*V krátkosti Vás seznamujeme s úspěšným kurzem Mirror Therapy, který proběhl v lednu v Praze. Rádi bychom Vás také pozvali, i prostřednictvím tohoto čísla bulletinu, na 28. celostátní odbornou konferenci ČAE, která letos proběhne pod záštitou prof. MUDr. Marcely Grünerové Lippertové, Ph.D., přednostky Kliniky rehabilitačního lékařství 3. LF UK v Praze, ve dnech 23. a 24. 9. 2016 v prostorách 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Připravili jsme pro Vás zajímavý odborný program, ale i další překvapení, včetně zajímavého programu společenského večera. Určitě si nenechte ujít tuto jedinečnou příležitost setkat se se svými kolegy z oboru a získat nové podněty pro svou praxi.*

*V minulém čísle bulletinu jsme apelovali na Vaši spolupráci, případně zpětnou vazbu, na podobu a obsah bulletinu. Bohužel, Vaše reakce nebyly četné, proto o to více děkujeme kolegyním, které nám zaslaly svůj příspěvek do odborné části bulletinu.*

*Jak jsme psali již v minulém čísle, v možnostech redakční rady za současné agendy, kterou má ve výboru ČAE dále na starosti, není připravovat rozšířenější odbornou část bulletinu. Proto jsme velmi potěšeni, že zástupci sdružení ERGoterapeuti všem přijali naši nabídku na spolupráci v redakční radě. Pevně doufám, že jejich kreativita přispěje k zatraktivnění podoby Informačního bulletinu ČAE a zapojení nejen studentů, ale i ergoterapeutů z ostatních regionů k výměně informací, podnětů a sdílení.*

*Milí čtenáři, přeji Vám krásné a odpočinkové léto, pohodově prožítí Vaší dovolené a velmi se těšíme na setkání s Vámi v září, na 28. celostátní odborné konferenci ČAE v Praze.*

*Za redakční radu bulletinu  
Jana Jelínková*

## II. INFORMACE Z VÝBORU ČAE

### Zprávy z výboru ČAE za období leden–červen 2016

Zapsala: *Jana Jelínková, prezidentka ČAE*

#### A. Legislativní a administrativní aktivity

1. **Vedení běžné agendy související s chodem profesní organizace.** Poskytování informací členům ČAE a dalším tazatelům prostřednictvím telefonických konzultací, webových stránek, elektronické pošty, hospodaření s financemi ČAE apod.
2. **Kontinuální pokračování činnosti pracovní skupina ČAE udělující souhlasná stanoviska vzdělávacím akcím.** Členové skupiny: Mgr. Marcela Kryski, Mgr. Ludmila Šajtarová, Bc. Doubravka Koubková.
3. **Únor: Připomínkování návrhu dílčí novely zákona č. 96/2004 Sb.** Závěr: MZ akceptovalo připomínku ČAE v § 7 následovně: Za výkon povolání ergoterapeuta se považuje činnost v rámci preventivní, diagnostické nebo léčebné, rehabilitační a paliativní péče v oboru ergoterapie. Naopak MZ neakceptovalo připomínku ČAE na doplnění § 7, odst. 3, že specializovaná způsobilost ergoterapeuta se získává i absolvováním magisterského studijního oboru ergoterapie. MZ své rozhodnutí odvodnilo tím, že magisterské studium v oboru ergoterapie na 1. LF UK v Praze neodpovídá svým obsahem a rozsahem náplni specializačního vzdělávání. Taktéž MZ neakceptovala návrh ČAE na vypuštění odbornosti pracovní terapeut ze stávajícího seznamu jiných odborných pracovníků ve zdravotnictví, jelikož není stále vyjasněn obsah pracovní terapie a rozsah odborných činností těchto pracovníků. ČAE se při stávající právní úpravě domnívá, že je v definování náplně oboru pracovní terapie a rozsahu odborných činností zasahováno do odborných činností ergoterapeuta, což je vzhledem k odlišnému systému vzdělávání obou profesí i faktu, že pracovní terapeut není zdravotník, pro ČAE nepřipustné. MZ tuto připomínku neakceptovalo s odvodněním, že v současné fázi je připomínka ČAE nad rámec zamýšleného obsahu a účelu novely.
4. **Na žádost ČAE proběhlo dne 4. 3. 2016 jednání s MUDr. Šustkovou, VZP, Odbor smluvní politiky,** za účelem vyjasnit si připomínky VZP vůči návrhům novelizace ergoterapeutických výkonů a návrhu nového výkonu Individuální ergoterapie v domácím prostředí před jejich předložením Pracovní skupině k Seznamu zdravotních výkonů MZ.
5. **Účast zástupce ČAE na výběrovém řízení za účelem vytvoření nového ergoterapeutického pracoviště:**
  - **dne 17. 3. 2016,** Krajský úřad Středočeského kraje, Praha, odbor zdravotnictví, na uzavření smlouvy o poskytování a úhradě zdravotní péče pro Národní ústav duševního zdraví, pro obor ergoterapie: pověřena Mgr. Olga Pekárková.
  - **dne 18. 5. 2016,** Magistrát hl. města Prahy, Odbor správních činností ve zdravotnictví a sociální péči, odd. zdravotnictví, na uzavření smlouvy o poskytování ambulantních ergoterapeutických služeb pro Nemocnici Na Homolce, za ČAE pověřena k účasti Mgr. Jana Jelínková, za odborníka z oboru Mgr. Olga Pekárková.
6. **Březen: ČAE na žádost poskytovatele sociálních služeb, organizace ERGO Aktiv, o.p.s.,** která poskytuje komplexní rehabilitaci lidem po mozkových příhodách či s jiným získaným poškozením mozku, **vyjádřila organizaci podporu v oblastech:**
  - podpory začlenění služby sociální rehabilitace do krajské sítě poskytovatelů sociálních služeb HMP,
  - podpory pro navýšení personální kapacity služby denní stacionář.

ČAE je připravena na žádost i dalších organizací, u kterých se přesvědčí, že jejich projekty nejsou v rozporu s filozofií našeho oboru a naopak přispívají k jeho dalšímu rozvoji, vyjádřit jim podporu. Stanovisko ČAE je v souladu se stanovami ČAE, kde jedním ze základních cílů profesní organizace propagovat a prosazovat rozšíření sítě pracovišť poskytujících ergoterapeutickou péči a vyzvednout důležitost a nezastupitelnost ergoterapie v rehabilitaci osob se zdravotním postižením a jiným znevýhodněním každého věku, včetně domácí péče.
7. **Dne 14. 4. proběhlo jednání s agenturou GUARANT International spol. s r.o. ohledně smlouvy o organizačním zajištění kongresu COTEC–ENOTHE 2020 v Praze.** Jednání předcházelo opakovaně konzultování návrhu smlouvy o smlouvě budoucí a podmínek spolupráce s právním zástupcem České asociace ergoterapeutů, který byl i osobně jednání s agenturou přítomen.
8. **Účast zástupců ČAE na jednání Pracovní skupiny k Seznamu zdravotních výkonů na MZ dne 28. 4. 2016. Závěry jednání:** Návrh na rozšíření frekvence u výkonů 21610, 21613, 21621 pracovní skupina neschválila, navrhla nezvyšovat frekvenci,

ale prodloužit čas a vydefinovat konkrétní testy pro hodnocení motorických, senzoričných a kognitivních postižení. Nový výkon **Individuální ergoterapie vedená ergoterapeutem v domácím prostředí pacienta** pracovní skupina předložený návrh neschválila a stanovila podmínku, že před vytvořením nového výkonu je potřeba předložit koncepci poskytování této péče a její začlenění do systému domácí péče. ČAE musí zpracovat nové návrhy předkládaných výkonů dle závěru pracovní skupiny pro další jednání, kterým by mělo předcházet i jednání ČAE s Asociací domácí péče a UNIFY, případně získání podpory od SRFM.

**9. Účast na jednání k přípravě komory zdravotnických pracovníků.** Jednání přípravného výboru se za ČAE v květnu 2016 účastnila Mgr. Kateřina Svěcená, Ph.D.

**10. Květen: na žádost NCONZO zaslala ČAE své stanovisko k vyhlášce č. 55/2011 Sb.:** stanovisko ČAE odráželo zájem o to, aby byla ergoterapie vnímána jako svébytný obor s jasně definovanými a čitelnými kompetencemi, které odpovídajícím způsobem zapadají do systému zdravotních služeb, jasně vymezují oblast působnosti ergoterapeuta a umožňují spolupráci s dalšími lékařskými a nelékařskými obory v rámci péče o pacienta. **Z tohoto důvodu ČAE vyjádřila zásadní nesouhlas s návrhem NCONZO o sloučení § 74 a § 75 a vytvoření nové jednotné specializace „Ergoterapie pro děti a dospělé“.**

– České asociace ergoterapeutů nesouhlasí a v žádném případě nemůže akceptovat sloučení § 74 a § 75 pod jednu novou specializaci s názvem „Ergoterapie pro děti a dospělé.“ Již redukce počtu specializací pro odbornost ergoterapeut na specializaci „Ergoterapeut pro děti“ a „Ergoterapeut pro dospělé“ byla pro Českou asociaci ergoterapeutů velkým kompromisem, s kterým jsme se neztotožnili a který je stále mezi ergoterapeuty považován za nekonceptní krok. Další sloučení specializací pod jeden obor je přílišným zjednodušením celé problematiky a zpochybňuje smysl specializované způsobilosti v ergoterapii.

– V roce 2009 jsme Odboru vzdělávání a vědy v Brně předkládali návrh, který je dle našeho názoru vhodnější variantou specializačního vzdělávání. Navrhovali jsme místo tehdy 5 specializačních oborů pokusit se připravit 3 oblasti specializací: jmenovitě **Ergoterapie pro děti, Ergoterapie pro osoby s fyzickým postižením, Ergoterapie pro osoby s psychosociálním postižením.** Jde o základní oblasti, v kterých je specializační vzdělávání vhodné. V rámci novely vyhlášky vidíme prostor otevřít tuto diskusi.

**11. Účast delegáta ČAE na COTEC General Assembly a prvním COTEC- ENOTHE kongresu 2016 v Galway, Irsko, ve dnech 15.–19. 6. 2016.** ČAE prezentovala profesní organizaci a Českou republiku jako dalšího pořadatele kongresu COTEC-ENOTHE v Praze v roce 2020. Více viz samostatné sdělení.

**12. Výbor ČAE se v tomto období sešel k projednání úkolů pětkrát (28. 1., 17. 2., 28. 4., 26. 5., 30. 6.)**

## B. Organizace vzdělávacích a propagačních aktivit ČAE

**1. Proběhl kurz Mirror therapy a mentální trénink pro ergoterapeuty:** ve dnech 16. a 17. 1. 2016 se uskutečnily dva kurzy pod vedením zahraničního lektora, pana Matthiase Tomczaka, M.Sc. Blíže ke kurzům viz samostatné sdělení.

**2. Příprava 28. celostátní odborné konference ČAE v Praze. Získání záštity prof. MUDr. Marcely Grünerové Lippertové, Ph.D.,** přednostky Kliniky rehabilitačního lékařství 3. LF v Praze, nad 28. celostátní konferencí ČAE, díky které bylo možné požádat děkana 3. LF UK v Praze, pana prof. MUDr. Michala Anděla, CSc., o možnost uspořádat konferenci v prostorách 3. LF UK v Praze. Termín konference je stanoven na 23. a 24. 9. 2016. Blížší informace ke konferenci a program naleznete v samostatném sdělení. Těšíme se na setkání s Vámi na konferenci.

**3. Organizace vzdělávacích akcí pro odbornost ergoterapeut.. V nabídce jsou nyní 2 termíny pro kurz VALIDACE PODLE NAOMI FEIL,** který se uskuteční pod vedením lektorky, paní Mgr. Márii Wirth, PhD., certifikovaného Validation® Naomi Feil-Presenter, v rozsahu 8 vyučovacích hodin. **Nabídka termínu je 5. 10. a 3. 12. 2016.** Přihlášky a případně další informace směrujte na sekretariát ČAE (email: anna.jersakova@email.cz). Podrobné informace o kurzu jsou uveřejněny na webových stránkách ČAE v sekci *Pro ergoterapeuty : Vzdělávání : Akce ČAE.*

**4. Dále plánujeme oslovit lektory pro pořádání kurzu pro ergoterapeuty v oblasti komplexní problematiky bolestivého ramene, osobního koučinku a hodnocení a terapie kognitivních funkcí.**

**5. Publikování výroční zprávy ČAE za rok 2015.**

**6. Správa facebookového profilu České asociace ergoterapeutů, pokračování v aktualizaci a zřehlednění webových stránek ČAE.**

## Kurz Mirror therapy a mentální trénink pro ergoterapeuty

Zapsala Jana Jelínková, prezidentka ČAE

Léčba chronického bolestivého syndromu, jako např. komplexní regionální bolestivý syndrom (CRPS), fantomové bolesti nebo jiné bolesti na neurologickém podkladě představují pro terapeuty a lékaře vždy velkou výzvu.

Mnoho těchto onemocnění lze terapeuticky ovlivnit za použití obvyklých léčebných prostředků jen velmi těžko nebo pouze částečně. V posledních letech se dostávají do popředí znalosti z neurofyziologie a výzkumu CNS, což přispívá k získávání nových vědeckých poznatků pro terapii bolestivých syndromů. Tyto poznatky se aplikují i na terapii motorických a senzorních deficitů u pacientů po CMP. K novým léčebným metodám se řadí mimo jiné i terapie se zrcadlem (Mirror Therapy), trénink laterality i mentální trénink hybnosti.

Aktuální vědecké výzkumy prokazují, že tyto kognitivní léčebné metody mají pozitivní efekt na zlepšení symptomů u pacientů s fantomovými bolestmi, s CRPS a u pacientů po CMP. Některé studie potvrzují i pozitivní efekt u dětí s neurologickým onemocněním (např. u DMO, hemiparesa).

Jelikož v České republice do této doby neproběhl odborný kurz pro ergoterapeuty, který by představil metodu Mirror Therapy, rozhodla se ČAE oslovit zahraničního certifikovaného lektora v této metodě a nabídnout ergoterapeutům v České republice odborný kurz. Po kontaktování několika lektorů ze zahraničí se nám podařilo dohodnout termín konání kurzu s panem Matthiasem Tomczakem, M.Sc. na začátek ledna 2016. Předpokládali jsme, že by mohli mít ergoterapeuti o kurz zájem, ale že bude tak velký, to nás překvapilo.

Ve dnech 16. a 17. 1. 2016 se ČAE podařilo zrealizovat ve spolupráci s Klinikou rehabilitačního lékařství 1. LF UK v Praze dva odborné kurzy s názvem *Mirror therapy a mentální trénink pro ergoterapeuty*. Oba kurzy lektoroval pan Matthias Tomczak, M.Sc., fyzioterapeut (Německo).

Původně ČAE zamýšlela uspořádat v České republice pouze jeden kurz, ale díky velkému zájmu účastníků (během několika hodin byl kurz naplněn a evidovali jsme téměř 30 náhradníků), jsme požádali lektora, zda by byl ochoten lektorovat kurz i 17. 1. 2016.

Oba kurzy byly účastníky kladně hodnoceny a to nejen pro velmi poutavý výklad lektora a možnost praktického procvičení metody. Troufám si tvrdit, že velkou zásluhu na kladném hodnocení kurzu mají tlumočníci, kteří během kurzu zajistili simultánní tlumočení výkladu na velmi

vysoké profesionální úrovni, což umožnilo účastníkům bezprostředně reagovat na sdělení lektora.

Naše poděkování bychom také rádi směřovali k vedení Kliniky rehabilitačního lékařství, jmenovitě paní přednostce Doc. MUDr. Olze Švestkové, Ph.D., které nám propůjčilo pro konání kurzu prostory kliniky.

Účastníci kurzu se v rámci kurzu seznámili s následujícími oblastmi:

- etiologií neuropatologie bolesti: periferní a centrální mechanismy (neuromatrix, teorie bolesti a neuroplasticita),
- patofyziologie fantomových bolestí a CRPS (nové poznatky),
- teorie „learned non-use“ fenomén a jaké možnosti ovlivnění má zde terapie se zrcadlem,
- zrakový kortex, tělesné schéma a somatosensorika: jaké vlivy mají na vznik a udržování neuropatologie bolesti,
- poznatky EBP.

Dále si účastníci kurzu v rámci výkladu vyzkoušeli praktické využití metody při:

- terapii fantomových bolestí,
- terapii u pacientů s CRPS (akutní a chronické stádium),
- terapii u pacientů po CMP,
- terapii u dalších onemocnění (dětí s DMO/ hemiparézou, syndrom karpálního tunelu).

Během kurzu získali účastníci také informace a i překlady vhodných testů pro hodnocení efektu terapie. Jako příklad je možné uvést několik hodnocení:

- testování bolesti (denní kniha bolesti, dotazník bolesti atd.),
- testování u neurologických pacientů (PSFS – The Patient-Specific Functional Scale, Wolfův motorický funkční test).

## Pozvání na 28. celostátní odbornou konferenci ČAE 2016

*Zapsala Jana Jelínková, prezidentka ČAE*

Ve dnech 23. a 24. září 2016 pořádá Česká asociace ergoterapeutů svou v pořadí 28. celostátní odbornou konferenci. Konference se uskuteční pod záštitou paní prof. MUDr. Marcely Grünerové Lippertové, Ph.D., přednostky Kliniky rehabilitačního lékařství 3. LF UK v Praze. Letos budete mít možnost navštívit 3. LF UK v Praze, protože letošní konference se bude díky laskavému souhlasu pana prof. MUDr. Michala Anděla, CSc., děkana 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze, konat v přednáškových prostorách právě této fakulty (adresa: Ruská 87, Praha 10).

Odborný program je již pro oba dny konference naplněn, k aktivní účasti Vám tedy tímto nevyzývám.

Každopádně je ale stále čas, a to až do 12. 9. 2016, přihlásit se k pasivní účasti na konferenci. Jen pozor, počet míst je omezený kapacitou sálu. Proto neváhejte a registrujte se. Určitě nebudete litovat, protože kromě kvalitního programu, který je na velmi vysoké odborné úrovni, pro Vás jako obvykle ČAE připravuje překvapení ve formě nových propagačních materiálů a také zábavného společenského večera. Jelikož je účast na společenském večeru součástí registračního poplatku, doufáme, že se ho zúčastníte v hojném počtu a užijete si i zábavný program, který pro Vás připravujeme ve spolupráci s kolegy ze sdružení ERGOTERAPEUTI všem z.s. Myslím, že byste si neměli nechat ujít tuto mimořádnou ergoterapeutickou událost. Bližší informace a přihlášku na konferenci naleznete na [www.ergoterapie.cz](http://www.ergoterapie.cz).

Těšíme se na setkání s Vámi všemi na 28. celostátní odborné konferenci ČAE.

### Česká asociace ergoterapeutů

Vás zve na

## 28. CELOSTÁTNÍ ODBORNOU KONFERENCI

pořádanou pod záštitou prof. MUDr. Marcely Grünerové Lippertové, Ph.D.,  
přednostky Kliniky rehabilitačního lékařství 3. LF UK v Praze

akce je ohodnocena kreditními body v rámci  
celoživotního vzdělávání ergoterapeutů

**23. - 24. 9 2016**

**Praha**

Klinika rehabilitačního lékařství  
3. LF UK a FNKV  
(Ruská 87)

bližší informace naleznete na  
[www.ergoterapie.cz](http://www.ergoterapie.cz)





## Program 28. celostátní odborné konference ČAE

### Pátek, 23. 9. 2016

9 <sup>00</sup> –10 <sup>00</sup>	Registrace účastníků konference	13 <sup>15</sup> –13 <sup>35</sup>	<i>Doc. MUDr. Jiří Votava</i>
<b>10<sup>00</sup>–12<sup>00</sup></b>	<b>Dopolední odborný program</b>		Situace ergoterapie v Evropě z pohledu rehabilitačních lékařů a podle zkušeností z evropského kongresu COTEC–ENOTHE 2016
10 <sup>00</sup> –10 <sup>05</sup>	<i>Mgr. Jana Jelínková</i>	13 <sup>35</sup> –13 <sup>35</sup>	<i>Mgr. Margita Kučerová</i>
	Úvodní slovo a přivítání účastníků		Vzdělávání v ergoterapii – informace z NCONZO v Brně
10 <sup>05</sup> –10 <sup>35</sup>	<i>prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová, Ph.D.</i>	13 <sup>55</sup> –14 <sup>10</sup>	Diskuse
	Spasticita a její role v ergoterapii	14 <sup>10</sup> –15 <sup>00</sup>	Přestávka s občerstvením
10 <sup>35</sup> –11 <sup>05</sup>	<i>Prof. MUDr. Eva Havrdová, PhD</i>		
	Kognitivní poruchy a význam pohybových aktivit u RS	<b>15<sup>00</sup>–16<sup>30</sup></b>	<b>Odpolední odborný program</b>
11 <sup>05</sup> –11 <sup>25</sup>	<i>MUDr. Lukáš Zlatohlávek</i>	15 <sup>00</sup> –15 <sup>20</sup>	<i>Mgr. Barbora Červenková</i>
	Výživa pacientů po CMP a její vliv na úspěšnost rehabilitace		Krmení dětí se senzoryckou poruchou
11 <sup>25</sup> –11 <sup>40</sup>	<i>PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.</i>	15 <sup>20</sup> –15 <sup>40</sup>	<i>Bc. Pavla Hůlková</i>
	Potenciál spolupráce fyzioterapeuta s ergoterapeutem u neurologicky nemocných		Ergoterapeutická intervence u dětí s perinatální zátěží v akutní fázi
11 <sup>40</sup> –12 <sup>00</sup>	Diskuse	15 <sup>40</sup> –16 <sup>00</sup>	<i>Mgr. Petra Dvořáková</i>
12 <sup>00</sup> –12 <sup>30</sup>	Přestávka na kávu		Ergoterapeutická intervence u dětí s perinatální zátěží v chronické fázi
<b>12<sup>30</sup>–14<sup>10</sup></b>	<b>Pokračování odborného programu</b>	16 <sup>00</sup> –16 <sup>20</sup>	<i>PhDr. Bc. Jaroslava Malček</i>
12 <sup>30</sup> –12 <sup>55</sup>	<i>Zdena Faltýnková</i>		Kresba dítěte v rannom a předškolním věku ako odraz vývinu jeho grafomotoriky
	Pozdní důsledky svalových dysbalancí uživatelů vozíku/ osob s poruchou mobility a jejich řešení	16 <sup>20</sup> –16 <sup>30</sup>	Diskuse
12 <sup>55</sup> –13 <sup>15</sup>	<i>Mgr. Michal Vostrý, Mgr. Lucie Dončevová</i>	16 <sup>30</sup> –17 <sup>00</sup>	Přestávka na kávu, příprava valné hromady
	Efektivita ergoterapeutické intervence za pomoci ICT u osob s Alzheimerovou chorobou	<b>17<sup>00</sup>–18<sup>00</sup></b>	<b>Valná hromada ČAE</b>
		<b>18<sup>30</sup>–21<sup>00</sup></b>	<b>Společenský večer</b>

### Sobota, 24. 9. 2016

9 <sup>00</sup> –9 <sup>30</sup>	Registrace účastníků konference		motorových vozidel v České republice a v zahraničí u lidí s funkčními deficity
<b>9<sup>30</sup>–11<sup>00</sup></b>	<b>Dopolední odborný program</b>	12 <sup>30</sup> –12 <sup>50</sup>	<i>Bc. Jana Bali Šoltéssová, Petr Hubalovský</i>
9 <sup>30</sup> –9 <sup>50</sup>	<i>Mgr. Tereza Sádlová</i>		Máma, táta na vozíku? ...NO PROBLEM
	Současné trendy v rehabilitaci horní končetiny u neurologických pacientů	12 <sup>50</sup> –13 <sup>00</sup>	Diskuse
9 <sup>50</sup> –10 <sup>10</sup>	<i>Mgr. Helena Hlochová</i>	13 <sup>00</sup> –13 <sup>45</sup>	Přestávka s občerstvením
	Moberg pickup test – hodnocení jemné motoriky a funkční senzitivity rukou	<b>13<sup>45</sup>–15<sup>30</sup></b>	<b>Odpolední odborný program</b>
10 <sup>10</sup> –10 <sup>30</sup>	<i>Bc. Ladislava Chanovická</i>	13 <sup>45</sup> –14 <sup>05</sup>	<i>Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová</i>
	Ergoterapie v neurorehabilitaci ve FN U sv. Anny		Recovery (zotavení) z pohledu ergoterapie
10 <sup>30</sup> –10 <sup>50</sup>	<i>Bc. Marika Hrušová</i>	14 <sup>05</sup> –14 <sup>25</sup>	<i>Bc. Michal Kašpar</i>
	Ergoterapeutická péče u pacientů po amputaci DKK		Recovery z osobní zkušenosti
10 <sup>50</sup> –11 <sup>00</sup>	Diskuse	14 <sup>25</sup> –14 <sup>45</sup>	<i>Mgr. Veronika Slepíčková,</i> <i>Mgr. Olga Pekárková</i>
11 <sup>00</sup> –11 <sup>30</sup>	Přestávka s občerstvením		Využití metod sociální práce v komplexní rehabilitaci
<b>11<sup>30</sup>–13<sup>00</sup></b>	<b>Pokračování odborného programu</b>	14 <sup>45</sup> –15 <sup>05</sup>	<i>E. Šestáková, P. Krůtová</i>
11 <sup>30</sup> –11 <sup>50</sup>	<i>Mgr. Kateřina Macháčková, Ph.D.</i>		Ergoterapie jako most mezi léčebnou a sociální rehabilitací – jak skutečně funguje? (příklady dobré praxe)
	Domácí rehabilitace	15 <sup>05</sup> –15 <sup>25</sup>	<i>Mgr. Anna Krulová</i>
11 <sup>50</sup> –12 <sup>10</sup>	<i>Mgr. Kateřina Svěčená, Ph.D.,</i> <i>MUDr. Markéta Janatová, Ing. Karel Hána</i>		Zkušenosti s nově vzniklým magisterským studiem ergoterapie
	Využití technických prostředků v ergoterapii	15 <sup>25</sup> –15 <sup>45</sup>	Diskuse
12 <sup>10</sup> –12 <sup>30</sup>	<i>Mgr. Jaromíra Uhlířová,</i> <i>Mgr. Kateřina Svěčená, Ph.D.</i>		
	Úloha ergoterapeuta v problematice řízení	<b>16<sup>00</sup></b>	<b>Ukončení konference, předání certifikátů</b>

## Kongres COTEC–ENOTHE 2016 v Galway: Propojování a spolupráce – budoucnost ergoterapie? Connecting – Education, Practice, Research, Policy

*Zapsala: Mgr. Olga Pekárková, 2. viceprezident ČAE,  
delegát ČAE v COTEC*

Propojování vzdělávání, praxe, výzkumu a legislativy v oblasti ergoterapie. Právě v tomto znamení se nesl historicky první spojený kongres organizací COTEC (praxe a legislativa) a ENOTHE (vzdělávání a výzkum). Spojení hlavních vzdělávací a networkingové akce těchto mezinárodních organizací mělo více než symbolický význam. Vytvořilo příležitost ke sdílení zkušeností a výsledků v těchto oblastech, hledání jejich možných propojení a přenos znalostí, dovedností a potřeb napříč všemi oblastmi, které se ergoterapie dotýkají.

Kongres se uskutečnil 15.–19. 6. 2016 v Irském Galway. Účastnilo se ho cca 850 ergoterapeutů s celého světa a vystoupilo na něm mnoho významných řečníků. Namátkou například ergoterapeutka Professor Marion Walker MBE (profesorka v oblasti rehabilitace pacientů po cévní mozkové příhodě a ředitelka britské výzkumné sítě v oblasti cévní mozkové příhody) či profesor Professor Jan De Maesneer (vedoucí oddělení Primární péče University v Ghentu).

Pro ergoterapeuta, který působí v České republice, je návštěva kongresu velmi inspirativním zážitkem. Směry a rozsah, kterým se ještě ergoterapie oproti tomu, jak ji známe z českého prostředí, může rozšířit, vytváří pro české ergoterapeuty velkou výzvu. I z toho důvodu je nám velkým potěšením Vás pozvat na příští COTEC–ENOTHE kongres, který se uskuteční v roce 2020 v Praze. Informace budou postupně zveřejňovány na webových stránkách [www.cotec-enothe2020.com](http://www.cotec-enothe2020.com). Doufáme, že přítomnost odborné akce tohoto rozsahu v Praze pomůže posunout ergoterapii v ČR zase o kousek dál.



### III. ODBORNÁ ČÁST

## METODA HENTSCHEL

# Metoda, která užívá různé formy terapeutických dřivek ke specifickému ošetření tkání a kloubů

*Autor: Bc. Iva Hlavsová*

*Pracoviště: GaRC Kladno, s.r.o.,*

*Kontakt: hlaholice@post.cz*

Jde o překlad článku z německého časopisu Ergoterapie č. 8 z roku 2006, str. 24–25. Autoři Jens Hentschel, diplomovaný fyzioterapeut, tvůrce metody Hentschel, a Regula Wittmer a Aline Grond, diplomované ergoterapeutky, instruktorky metody Hentschel

Metoda vznikla v 90. letech ve Stuttgartu v rodině fyzioterapeutů. Pro ergoterapeuty je tato léčebná metoda v oblasti terapie ruky a neurologie díky rozmanitým možnostem využití a přesnosti při léčbě, také velmi malých struktur, vhodná k doplnění možností terapií. (Jens Hentschel, Regula Wittmer, Aline Grond)

Základní idea metody Hentschel je manuální možnost léčby tkání a kloubů (např. svalů, šlach, ligament a zjizvených tkání) díky speciálním formám terapeutických dřivek. Jde především o mechanicky šetrný přístup k těmto strukturám a jejich pozitivní ovlivnění.

áče s pacienty při léčbě různých druhů tkání manuálně provedenými léčebnými a masážními technikami vzniklo u zakladatele metody (Eckharta Hentschela) přání, aby došlo u dosud používaných technik ke zjemnění a rozšíření stávajících léčebných technik. Základem vzniku této metody byli jeho dosavadní znalosti z oboru fyziologie vazivových tkání a funkční anatomie. Silnou stránkou a zároveň také slabou i omezující, se u něj při analýze a vyhodnocení, jevílo použití terapeutovy ruky jako nástroje. Napadlo jej využít dřevo jako základní pomocný nástroj. Terapeutická dřívka mají takové vlastnosti, které nemá lidská ruka k dispozici.

#### Dřívka

Existuje více faktorů, které poukazují na rozdílnost mezi terapeutickými dřívky a lidskou rukou:

Dřívka se nedeformují při tlaku a nabízejí takovou povrchovou úpravu, kterou prst nemůže nikdy nabídnout. Jsou dřívka s extrémně malými a špičatými hroty nebo naopak s plochými velkými, pravidelnými.

Díky tomu vzniklo nespočetně mnoho nových možností mechanického ovlivnění tkání pacientů, které mohl smysluplně s přiměřenými znalostmi zařadit do terapie. Kromě toho se dá strukturou dřivek dosáhnout výběru, kterého prsty nejsou nikdy schopny. Nevýhodou je, že skrze dřevo nemáme taktilní informace o tkáni, což se dá naučit praxí vnímáním cizího tělesného pocitu.

V praxi zkonstruovala rodina Hentschelů více variant dřivek, ty zkoušela a přizpůsobovala, až našla optimální zpracování, které zaručovalo vhodné léčení kloubů a oblastí tkání. Díky extrémním rozdílnostem jednotlivých struktur v lidském těle vznikly různé formy terapeutických dřivek. V praxi se osvědčil dle oblastí užití set kolem 5–7 různých dřivek. Většina dřivek je k dostání ve dvou provedeních: buď ze dřeva, nebo z umělé pryskyřice. Liší se nepatrně v držení, v péči a v dezinfekci.

Dřívka mají v terapeutickém využití následující vlastnosti:

- Nedeformují se
- Přesně definovanou plochu
- Zaměření mechanického tlaku na cílovou oblast
- Malé poškození (např. zhmoždění) okolních tkání
- Hluboké zaboření do tkáně s malým přitlakem
- Umožňuje posouvání po povrchu tkáně s rovnoměrným rozvržením tlaku
- Šetří klouby terapeuta
- Nepřímé taktilní informace

#### Cíle metody

Rozšíření terapeutických metod, při kterých je použito nějaké pomůcky. Snížení vedlejších účinků skrze přesné zaměření na ošetřovanou tkáň či kloub. Zekonomičtění vlastní práce díky vynaložení menšího přitlaku a kratší době působení. Efektivní stupňování léčby.

### Možnosti aplikace

- Mobilizace kloubů a tkání
- Regulace tonu u svalů, šlach, fascií a pokožky
- Harmonizace látkové výměny
- Lepší prokrvení
- Léčba zjizvené tkáně
- Zmírnění bolestí
- Léčba lokálních otoků

V průběhu naší práce našlo využití dřívka pevné místo v jednotlivých léčebných sekvencích. Využití se osvědčilo ve fázi hojení tkání a při zvětšení rozsahu pohybu po poranění, onemocnění nebo operaci tzn. vždy tehdy, když je

potřeba mobilizovat, snížit tonus a/nebo ovlivnit látkovou výměnu. Při tom pomáhají dosáhnout dřívka fyziologicky bezchybného poměru rychlosti a jemnosti. Metoda Hentschel se zasadila v té době o změnu a přiřadila se jako doplněk k jiným používaným léčebným formám. Může přispět často k uspíšení, optimalizaci nebo doplnění léčby. V neurologii mohou dřívka hlavně pomoci při snížení tonu svalů a při tom mohou představovat pro pacienta (dle jeho senzibility) zajímavou alternativní možnost působení. Prostřednictvím denní aplikace u pacienta a dobrému kombinování s jinými možnostmi léčby jako např. manuální terapií, fyzikální léčbou přináší nové možnosti užití.

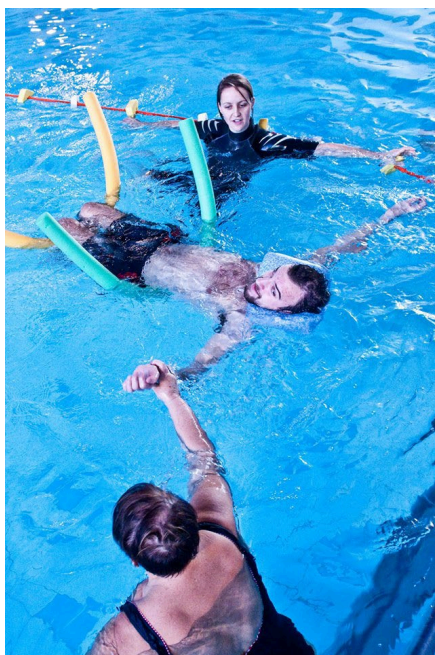
## La Manche 2016 v RÚ Hrabyně

*Autor: Bc. Martina Korhelíková, fyzioterapeut*

*Pracoviště: Rehabilitační ústav Hrabyně*

Již tradičně první pátek v roce, letos tedy 8. 1. 2016, se uskutečnil pátý ročník plaveckého štafetového závodu LA MANCHE 2016 tentokrát ve stylu „POHÁDKOVÝ SVĚT“. Opět šlo o společnou akci s rehabilitačním ústavem v Kladrubech. Již ve 3 hodiny ráno závod v RÚ Hrabyně odstartoval bývalý spinální pacient Martin Škarpa. Smyslem toho plaveckého štafetového závodu bylo do plavby zapojit co nejvíce pacientů a společnými silami v co nejkratším čase uplavat vzdálenost 33,6 km. Zúčastnit se mohl každý pacient, který uplavat alespoň jednu délku bazénu. Letos se postupně zapojilo 96 bývalých

i současných pacientů a společnými silami zvládli 90 startů. Celkovou vzdálenost 33,6 km uplavali za 16 hod. 33 min. Velké díky patří i divákům, kteří vytrvale povzbuzovali od 3 hodiny ráno až do večera. Tento čas jim zpříjemňoval bohatý doprovodný kulturní program v podobě několika vystoupení s pohádkovou tematikou, který si pro pacienty připravili fyzioterapeuti RÚ Hrabyně. O dva dny dříve, 6. 1. 2016, měli pacienti možnost zúčastnit se tematické besedy s panem Luděk Coufalem, který povídal o přeplavání kanálu La Manche ze svých zkušeností.



1  
2016

# INFORMAČNÍ BULLETIN ČAE

Vydává ČAE ČR, Kloboučnická 1627/7, Praha 4, 140 00

e-mail: info@ergoterapie.org, bulletin.cae@seznam.cz

IČO: 62348451

č.ú.: 103428915/0300



## POKYNY PRO AUTORY

*Příspěvky můžete posílat v elektronické formě (textový editor MS Word) na adresu: bulletin.cae@seznam.cz. Redakce si vyhrazuje právo na krácení či úpravy textů, o nichž bude autory informovat.*

### Články, kazuistiky

- Ideální rozsah článku je v rozmezí 70–140 řádků, v případě kazuistiky 70–210 řádků.
- U textu musí být uvedeno celé jméno autora, elektronické případně poštovní a telefonické spojení, název pracoviště.
- V textu nepoužívejte zkratky– ke zvýraznění použijte pouze tučné písmo či kurzívu.
- Struktura většího článku nebo kazuistiky (pouze u textů nad 140 řádků):
  - Název práce
  - Celé jméno autora, pracoviště
  - Souhrn (do 15 řádků)
  - Text článku, strukturovaný do celků oddělených mezititulkami; u kazuistiky popis případu, diskuse, závěr.
  - Seznam použité literatury

### Seznam použité literatury:

**Časopis:** Příjmení a iniciály jmen všech autorů. Název práce v jazyce originálu. Název časopisu a rok vydání; ročník: stránky.

**Kniha:** Příjmení a iniciály jmen všech autorů. Název knihy. Místo vydání: nakladatelství, rok vydání: počet stránek.

**Internetový zdroj:** adresa webu (případně datum citace)

### Obrazová dokumentace

- Obrazovou dokumentaci zasílejte v samostatných souborech. Rastrové obrázky (tj. např. fotografie a veškeré scany) ve formátech **jpg** nebo **tif**, příp. **bmp** v nejvyšší možné (dostupné/původní) kvalitě (optimální je 300 dpi při velikosti 1:1), nikoli v dokumentech *word* nebo *excel*. Vektorové (křivkové) obrázky (schemata, loga ap.) zasílejte optimálně ve vektorové podobě ve formátu **ai** nebo **eps**.
- V textu uveďte, kam umístit obrázek. Ke každému obrázku (ale i grafu, tabulce) je třeba připojit číslo a přesný popis. Na konec textu pak připojte očíslovaný seznam všech obrazových příloh včetně popisků. U fotografií připojte také celé jméno jejich autora nebo uveďte, odkud pochází (archiv autora, zdravotnického zařízení ap.).