



Česká asociace ergoterapeutů ve spolupráci s firmou EUROSAD s.r.o. pořádá kurz VITALITY FLOSSING

Termín konání: 8. června 2019, 9 – 17:30 hod. (1 hodina na oběd)

Místo konání: ERGO Aktiv, o.p.s., Olšanská 2666/7, Praha 3 (budova polikliniky Olšanská, 5. patro).

Lektor: Certifikovaný lektor ze společnosti EUROSAD s.r.o.

Cena kurzu: pro členy ČAE 3.400,- Kč (podmínkou sníženého kurzovného je uhrazení členských příspěvků za rok 2019)
pro nečleny 5.000,- Kč

V ceně kurzu jsou výuková skripta.

Počet účastníků: max. 15 osob

Přihlášky zasílejte na adresu: sekretariat@ergoterapie.cz nejpozději **do 30. 4. 2019**

Něco o technice Vitality Flossing:

Flossing je název pro techniky, při kterých dojde omotáváním elastických pásek /Flossband/ ke kompresi ošetřovaného segmentu pohybového aparátu. Díky této kompresi lze dosáhnout velmi rychlého terapeutického efektu při ošetření bolestivých stavů kloubů i měkkých tkání. Absolventi prvních kurzů hodnotí terapeutické výsledky dosahované pomocí této techniky velmi kladně.

Autorem tohoto konceptu je americký fyzioterapeut a Crossfit trenér Dr. Kelly Starrett. Ve spolupráci s předními experty z oblasti sportovní fyzioterapie, sportovních tréninků a společnosti ARTZT GmbH metodu dále vylepšují a rozvíjí německý fyzioterapeut, osteopat a pohybový specialista Sascha Seifert a německý atletický trenér a výzkumný pracovník v oblasti sportovního tréninku Dominik Suslik. Licenci na organizování výuky konceptu na území ČR a SR včetně certifikace jejich lektorů má společnost EUROSAD s.r.o.

Obsah kurzu:

Blok I: Úvod do Vitality Flossing

Blok II: Flossing-techniky pro horní končetinu /klouby - zápěstí, loket, rameno a měkké tkáně - předloktí, paže/, flossing techniky pro hrudník

Blok III: Flossing-techniky pro dolní končetinu /klouby - koleno, kotník, kyčel a měkké tkáně - lýtko a stehno

Blok IV: Cross Mobilita - aktivní a pasivní mobilizační techniky s a bez pomůcek /swing, trakce, gapping, komprese, neuro-cvičení/

Doplňující informace:

- s sebou, prosím, vezměte doklad o zaplacení kurzu
- dále s sebou psací potřeby, pohodlné oblečení, přezůvky
- osvědčení (certifikát) o absolvování kurzu účastníci obdrží po ukončení vzdělávací akce .
- na místě obdržíte lehké občerstvení, možnost uvaření kávy, čaje, k dispozici MV trouba
- pro obědovou přestávku můžete využít restaurace Pizzeria Nominanza (nominanza.com – cca 12 min. pěšky), Restaurant Kabinet (www.restaurantkabinet.cz – cca 12 min. pěšky)

Doprava:

MHD

- tramvajová zastávka Nákladové nádraží Žižkov v ulici Olšanská – tram číslo 9 a 26
- tramvajová zastávka Nákladové nádraží Žižkov – tram číslo 10, 11, 16





PŘIHLÁŠKA na vzdělávací akci ČAE

	Termín konání akce: 8. 6. 2019
Název kurzu:	VITALITY FLOSSING
Příjmení a jméno:	
Datum narození:	JSEM / NEJSEM členem v ČAE* Registrační číslo v ČAE:
Kontaktní adresa:	Kontakt pro rychlé spojení: e-mailová adresa: telefon:
Vystavit fakturu k platbě: ANO NE	

Po obdržení přihlášky Vám zašleme elektronicky potvrzení o zařazení do kurzu. Kurzovné je nutné uhradit předem na číslo účtu ČAE (103428915/0300), minimálně 14 dní před konáním kurzu, jinak Vaše místo bude nabídnuto náhradníkům. Pokud dojde ke zrušení přihlášky z Vaší strany do 5 dní před konáním kurzu, bude Vám účtován storno poplatek ve výši 50 % kurzovného. Kurzovné je ale možné převést na náhradníka. Pokud dojde ke zrušení přihlášky den před konáním kurzu, bude účtován storno poplatek ve výši 100 %. Pokud dojde ke zrušení kurzu ze strany ČAE bude kurzovné vráceno v plné výši.

Přihlášky registrujeme podle pořadí, v kterém je obdržíme. Na vámi uvedenou kontaktní adresu Vám budou zasílány podrobnosti ke kurzu spolu s informacemi k platbě. Je možné připravit fakturu na platbu kurzovného.

Přihlášky zasílejte na e-mail sekretářky ČAE: sekretariat@ergoterapie.cz nebo na adresu: Anna Gaubmannová, Nad Obcí II 2081/62, Praha 4, 140 00.

Datum:	Podpis:
---------------	----------------