

PRŮVODCE KOMPENZAČNÍMI POMŮCKAMI Nejen PRO RODIČE S disabilitou



- Dětské postýlky
- Kočárky
- Přebalovací pulty
- a další...



Názvy produktů, firem apod. použité v tomto průvodci kompenzačních pomůcek, mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků, což není zvláštním způsobem vyznačeno.

„Kdo chce, hledá způsoby, kdo nechce, hledá důvody.”

Autor:
Bc. Ivana Delmotte Chalupecká
Praha
2019

ÚVOD	4
SPOLUPRÁCE S ERGOTERAPEUTKOU	5
Ergoterapie během těhotenství	5
Ergoterapie během mateřství	5
CESTOVÁNÍ - KOČÁRKY	7
CURSUM - přídavný kočárek	7
SWISS TRAC - přídavný elektromotor	7
CESTOVÁNÍ - NOSÍTKA A VAKY	8
Nosítka Womar Zaffiro	8
Vak	8
Lap Baby	9
SPÁNEK	9
Postýlka MiMi - pro novorozence	9
The First Years Close And Secure Sleeper	10
DREAMGOOD - přistýlka k manželské posteli	10
LOTTE - elektrická dětská postýlka	11
Dřevěná vyvýšená dětská postýlka	11
POSTÝLKA A PŘEBALOVACÍ PULT	12
PŘEBALOVÁNÍ	13
Sklopný přebalovací pult	13
KOJENÍ/KRMENÍ	13
MY BEST FRIEND - kojící polštář	13
Dávkovací lžice pro dětskou výživu	14
KOUPÁNÍ	14
BLOOMING BATH - pružná koupací vložka	14
TUMMY TUB - koupací kbelík	15
Koupací kšilt	15
Lehátko do koupele	16
DOPLŇKY	16
Samozavírací dudlík	16

Kojenecké oblečení se zapínáním na magnety	17
Kšírky	17
MAXI-COSI - otočná autosedačka	18

ÚVOD

V okamžiku, kdy žena zjistí, že je v jiném stavu, začíná nová etapa jejího života. Nový život, který začal v jejím nitru a který se bude následujících devět měsíců dále vyvíjet, změni vše, co doposud cítila a umožní jí podívat se na svět z úplně jiné perspektivy. Mateřství je velmi silný biologický pud, který není zapotřebí učit se - přijde bez ohledu na životních okolnostech.

Od momentu, kdy žena na invalidním vozíku přivede na svět dítě, musí překonávat nejen bariéry svého postižení, ale musí také zvládat úkony spjaté s péčí o své narozené dítě. Dnešní doba naštěstí již nabízí technické prostředky, které jí péči o dítě mohou usnadnit.

Cílem tohoto průvodce je informovat všechny rodiče, nejen s disabilitou, o dostupných a užitečných kompenzačních pomůckách, a nastínit jak může vypadat spolupráce ergoterapeutky s rodiči na invalidním vozíku.

Doufám, že Vám bude velkou inspirací a pomocí.

SPOLUPRÁCE S ERGOTERAPEUTKOU

Ergoterapie během těhotenství

Prvním krokem by měl být vždy vstupní rozhovor, ze kterého se ergoterapeutka dozví jaký vliv má těhotenství na tělesné postižení ženy (např. nárůst hmotnosti, zhoršená mobilita, únava..) a jak se s danou situací žena vypořádává. Na základě získaných informací mohou společně hledat jiné způsoby provádění úkonů týkajících se péči o sebe, přesuny a další aktivity. Je jasné, že v průběhu těhotenství se budou postupně požadavky a možnosti ženy měnit v závislosti na rostoucím bříšku a pokročilosti těhotenství. Následně se mohou společně zaměřit na:

- výběr vhodných pomůcek pro péči o dítě
- praktické rozmístění pomůcek po domácnosti
- úprava domácnosti
- nácvik péče o dítě - přenášení, kojení, přebalování..
- nácvik porodní pozice (v případě přirozeného porodu)
- výběr porodnice (v závislosti na bezbariérovost, možnost doprovodu a zkušenosti personálu s rodičkami s disabilitou)

Ergoterapie během mateřství

Vrátit se z porodnice domů s novorozencem je těžká úloha pro jakoukoliv matku, ale pro ženu na invalidním vozíku je to situace ještě těžší. Typické úkony jako vzít dítě do náruče, vykoupat ho, nakrmit a přebalit vyžadují u ženy na invalidním vozíku o hodně větší plánování, jak a kde úkon provést. Matka by měla v tomto

okamžiku uvést v praxi činnosti, na které se připravovala během těhotenství a které nacvičovala za dohledu ergoterapeutky.

Ergoterapeutka by měla s matkou postupně také plánovat, jak po technické stránce nejlépe a zároveň bezpečně zajistit potřeby dítěte, které se mění s přibývajícím věkem.

Nejčastější úkony v **období novorozence a kojence** jsou:

- manipulace s miminkem
- krmení (kojení) během dne a noci
- koupání
- přebalování
- převlékání

Velmi důležitým mezníkem je pro matku konec kojeneckého období, kdy se dítě začíná stavět, učí se chodit a stává se **batoletem**. Postupně se dítě začíná osamostatňovat a stává se více pohyblivé. Rozvíjí se u něho pozvolna řeč, začíná si hrát a samo se oblékat.

Pokud žena porodila císařským řezem nebo u ní byla provedena epiziotomie, mohla by ji ergoterapeutka edukovat a podporovat ji v péči o jizvu. Tlakové masáže je možné provádět u zhojených ran, přibližně 1-2 týdny po odstranění stehů nebo svorek.

V neposlední řadě se ergoterapeutka může zaměřit také na podporu a doporučování v oblasti sociálních služeb. Je pravděpodobné, že matka bude potřebovat osobní asistentku nebo nějakou finančně náročnější kompenzační pomůcku, která by jí usnadnila péči o dítě.

CESTOVÁNÍ - KOČÁRKY

CURSUM - přídatný kočárek

- složení a rozložení je velmi snadné
- kompatibilní s většinou autosedaček
- vhodný k aktivním vozíkům
- dodavatel: www.meyra.cz
- cena: 26 900 Kč



Zdroj: forhandicap

SWISS TRAC - přídatný elektromotor

- dětská sedačka vhodná od 8 měsíců
- ovládání pomocí madla
- dojezdová dráha 30km
- zvládne obtížné terény
- půjčovna: www.czepa.cz
- dodavatel: Ortoservice
- cena: 265 000 Kč



Zdroj: CZEPA

CESTOVÁNÍ - NOSÍTKA A VAKY

Nosítko Womar Zaffiro

- vhodný od 3 měsíců
- nošení čelem i zadem k matce
- výrobce: Womar
- prodejce: www.3jahudky.cz
- cena: 711 Kč



Zdroj: www.3jahudky.cz

Vak

- vhodné od narození do 6-ti měsíců
- lze prát v pračce
- nastavitelný popruh
- prodejce: www.babyvak.cz
- cena: 720 Kč



Zdroj: www.babyvak.cz

Lap Baby

- snadné upevnění miminka
- zapínání na suchý zip
- vhodnější od doby kdy dítě samo sedí
- prodejce: www.lap-baby.com
- cena: 25£



Zdroj: www.lap-baby.com

SPÁNEK

Postýlka MiMi - pro novorozence

- pro novorozence a kojence do 4 měsíců
- sklopná a průhledná vanička
- pojízdná na kolečkách
- kvalitní matrace
- pronájem: www.promareha.cz
- cena: 500 Kč/měsíc



Zdroj: www.promareha.cz

The First Years Close And Secure Sleeper

- snadný přístup k novorozenci
- nejsou nutné přesuny během noci
- zabírá prostor rodičům v posteli
- prodejce: www.amazon.com
- cena: cca 1 000 Kč



Zdroj: www.amazon.com

DREAMGOOD - přistýlka k manželské posteli

- snadný přístup k novorozenci
- nejsou nutné přesuny během noci
- postýlka nezabírá prostor v posteli
- nastavitelná výška
- výrobce: Dreamgood
- prodejce: www.pinkorblue.cz
- cena: cca 2 400 Kč



Zdroj: www.pinkorblue.cz

LOTTE - elektrická dětská postýlka

- výškově nastavitelná
- jednoduché ovládání tlačítkem
- pohyblivá na kolečkách
- bezpečnostní zavírání dveří
- rozměr: 140x70 cm
- výrobce: Kayserbetten, Německo
- cena: cca 4 000 €



Zdroj: www.kayserbetten.de

Dřevěná vyvýšená dětská postýlka

- snadná obsluha
- kvalitní dřevo
- vyklápění přední strany dopředu
- nelze výškově nastavovat
- výrobce: hetkleindomein.nl
- cena: 800 €



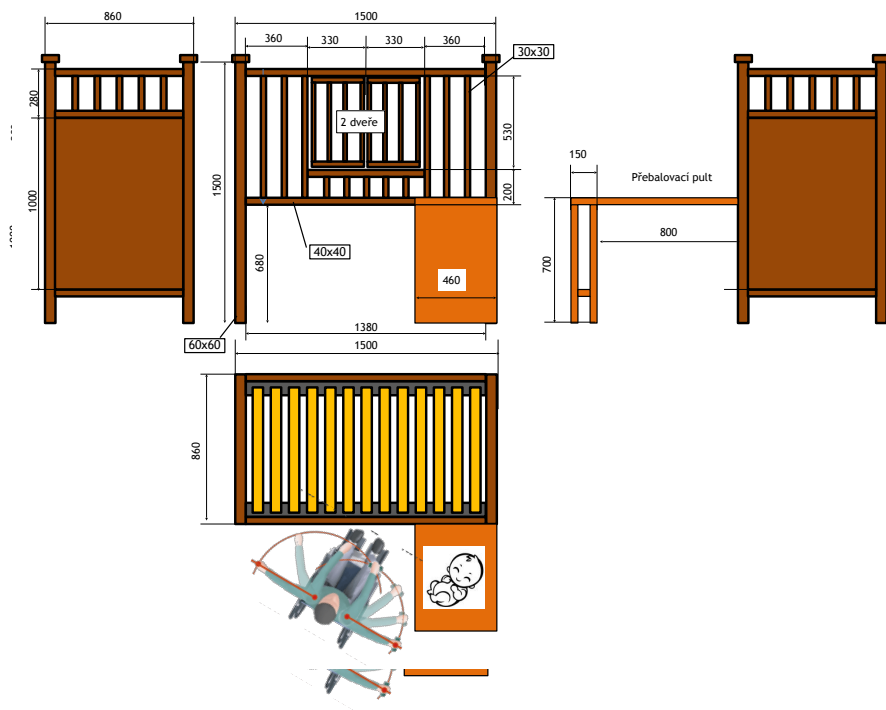
Zdroj: www.hetkleindomein.nl

POSTÝLKA A PŘEBALOVACÍ PULT

- postýlka a přebalovací pult v jednom
- podle návrhu lze zhotovit u truhláře



Zdroj: Pinterest



PŘEBALOVÁNÍ

Sklopný přebalovací pult

- certifikovaný přebalovací pult
- šetří místo
- nosnost: 15kg
- prodejce: Pinkorblue
- cena: 2 300 Kč



Zdroj: pinkorblue.cz

KOJENÍ/KRMENÍ

MY BEST FRIEND - kojící polštář

- s přáskou a nastavitelným páskem
- podložka pro paži a loket
- praktická kapsička
- rovný a pevný polštář
- prodejce: www.kojici-polstar.cz
- cena: 1 500 Kč



Zdroj: www.kojici-polstar.cz

Dávkovací lžíce pro dětskou výživu

- vhodná pro děti od 4 měsíců
- přibližný obsah 140 ml
- snadné přikrmování
- prodejce: www.top-zdravi.cz
- cena: 164 Kč



Zdroj: www.top-zdravi.cz

KOUPÁNÍ

BLOOMING BATH - pružná koupací vložka

- lze využít umyvadlo, vaničku či dřez
- měkký materiál s polyuretanovou náplní
- od narození dítěte až po větší děti
- výrobce: Blooming Baby
- prodejce: www.babynet.cz
- cena: 855 Kč



Zdroj: www.babynet.cz

TUMMY TUB - koupací kbelík

- od narození dítěte do 6 měsíců
- vhodné pro děti trpící kolikou
- zabírá málo místa
- malá spotřeba vody
- kontrolní ryska
- dítě je celé potopené a není mu zima
- široký okraj pro opření rukou
- prodejce: www.nejbabycz
- cena: 499 Kč



Zdroj: mumsgrapevine.com.au

Koupací kšilt

- materiál z měkké pěny
- zabraňuje stékání vody a šamponu do obličeje
- nastavitelný kšilt
- prodejce: www.bonami.cz
- cena: cca 150 Kč



Zdroj: www.bonami.cz

Lehátko do koupele

- Plastové lehátko s přísavkami
- jednoduše se vkládá do vany
- postraní zábrany proti vyklouznutí
- nízká hmotnost
- prodejce: www.malvik.cz
- cena: 319 Kč



Zdroj: malvik.cz

DOPLŇKY

Samozavírací dudlík

- pro děti od 6-ti měsíců
- po dopadu na zem se sám uzavře
- prodejce: I-kocarky
- cena: cca 155 Kč



Zdroj: www.i-kocarky.cz

Kojenecké oblečení se zapínáním na magnety

- pro děti od 0 - 6 měsíců
- 100% bavlna
- snadné zapínání na magnet
- prodejce: www.mimulo.cz
- cena: od 160 Kč



Zdroj: www.mimulo.eu

Kšírky

- vhodné pro nácvik chůze
- bezprostřední kontrola
- jednoduché zapnutí a nasazení
- prodejce: www.slune-cz.cz
- cena: 170 Kč



Zdroj: www.slune-cz.cz

MAXI-COSI - otočná autosedačka

- Maxi Cosi Rubi XP 2017
- nejpokročilejší sedačka na trhu
- snadná a rychlá obsluha
- 4 pohodlné pozice
- autosedačka roste s dítětem
- 9 - 18kg
- prodejce: www.pinkorblue.cz
- cena: 3 400 Kč



Zdroj: eshopbaby.cz

