

Videomanuály pro administraci vybraných standardizovaných testů hodnotících jemnou motoriku

Videomanuals for Administration of Selected Standardized Tests Assessing Fine Motor Skills

Kateřina Vondrová^{1,2}, Johana Hradilová¹

¹Klinika rehabilitačního lékařství, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

²Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Fakultní nemocnice Motol, Praha
e-mail: katerina.rybarova@lf1.cuni.cz

Citace: VONDROVÁ, Kateřina a Johana HRADILOVÁ. Videomanuály pro administraci vybraných standardizovaných testů hodnotících jemnou motoriku. Ergoterapie: Teorie a praxe [online]. 2023, 1(5), 29–30. ISSN 3029-5025. Dostupné z: <https://ergoterapie.cz/casopis-ergoterapie-teorie-a-praxe/1-2023/>

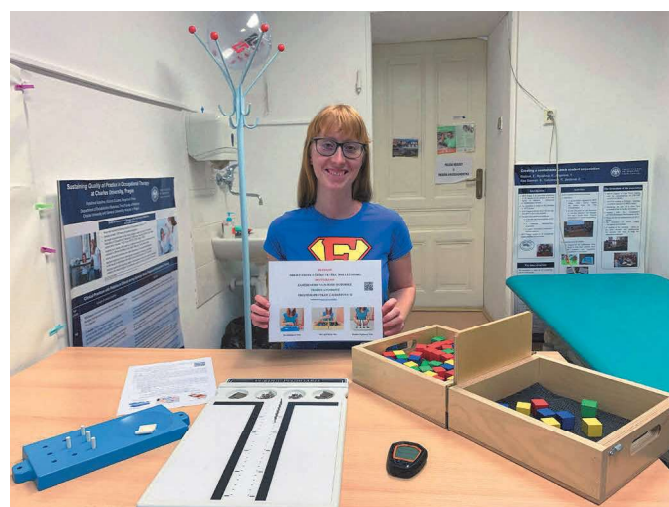
Vážení čtenáři, ergoterapeuté a studenti ergoterapie,

rádi bychom Vás upozornili, že v dubnu 2023 vznikl online **Videomanuál pro administraci Devítikolíkového testu podle České rozšířené verze manuálu pro Nine Hole Peg Test (NHPT)**. Pro ergoterapeuty tak jsou k dispozici české videomanuály již pro tři standardizované testy hodnotící jemnou motoriku s dostupnými instrukcemi v češtině – pro Purdue Pegboard Test (PPT), Box and Block Test (BBT) a Nine Hole Peg Test (NHPT).

České rozšířené verze manuálů pro NHPT, PPT a BBT jsou volně dostupné na webových stránkách <https://rehabilitace.lf1.cuni.cz/publikacni-cinnost-uvod>. Oproti zahraničním původním manuálům se liší o doplněné **instrukce k řešení specifických situací** (např. pád kolíku na zem, sražení podložky z kompletu, odražení kostky od testovací krabice apod.) a přehledným grafickým zpracováním. Na webových stránkách jsou ke všem zmíněným testům k dispozici i **hlasové nahrávky** slovních instrukcí k testování. Ty jsou uspořádány do playlistů, které administrátorovi testu mohou značně ulehčit jeho provádění.

Videomanuály pro tyto tři testy prováděné dle nových českých manuálů byly vytvořeny studentkami ergoterapie z 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v rámci bakalářských prací

v letech 2022 a 2023 pod vedením Mgr. Kateřiny Vondrové (Rybářové). Obsahují **videoukázky správně standardizované administrace BBT, NHPT a PPT** podle českých rozšířených verzí jejich manuálů. Ergoterapeuti z praxe i studenti jistě ocení, že obsahují i **videoukázky specifických situací včetně vysvětlení**, jak na ně během testování správně zareagovat a jak to vyhodnotit podle nových pravidel z českých manuálů. Videomanuály o délce pár desítek minut mohou sloužit i jako výukové materiály pro studenty ergoterapie.



Obrázek 1 Standardizované testy hodnotící jemnou motoriku

Videomanuály v podobě online kurzů jsou přístupné zdarma všem členům ČAE. Pro získání přístupu je potřeba:

1. **Zaregistrovat se** do portálu <https://kurzy.lfl.cuni.cz/>.
2. **Požádat e-mailem** Mgr. Kateřinu Vondrovou (katerina.rybarova@lfl.cuni.cz) o zpřístupnění kurzů. V textu e-mailu rovnou **uvést e-mail**, přes který jste se registrovali do portálu <https://kurzy.lfl.cuni.cz/>, a **čestně prohlásit, že jste členem ČAE**.

České rozšířené verze manuálů pro NHPT, PPT a BBT, vytvořené zvukové nahrávky a videomanuály významně usnadňují standardizované testování v praxi. Při používání standardizovaných testů se jako ergoterapeuté můžeme uplatnit i ve výzkumných týmech a podkládat objektivní výsledky naší práce

v klinické praxi. Proto bychom Vám osobně chtěli doporučit je prostudovat a shlédnout.

Další možností, jak se důkladně seznámit se způsobem provádění NHPT, PPT a BBT dle nových českých manuálů, je vyzkoušet si je na vlastní kůži. K tomu můžete v současné době využít stále probíhající **výzkum s cílem stanovit české normy** pro zmíněné testy, do kterého se můžete přihlásit jako testované osoby. Termín a místo testování je možné si domluvit prostřednictvím e-mailu s Mgr. Vondrovou (katerina.rybarova@lfl.cuni.cz). Podrobnosti k výzkumu najdete zde: <https://lurl.cz/uK4kM>.

Mgr. Kateřina Vondrová (ergoterapeutka, lektorka) a Johana Hradilová (studentka 3. ročníku ergoterapie na 1. LF UK)

HLEDÁME

ZDRAVÉ ČECHY A ČEŠKY VE VĚKU 20–64 LET (včetně)

DO VÝZKUMU

ZAMĚŘENÉHO NA JEMNOU MOTORIKU.

PŘIJĎTE A POMOZTE

ERGOTERAPEUTKÁM Z ALBERTOVA! 😊

Podrobnosti: <https://lurl.cz/uK4kM>

Kontaktní osoba: Mgr. Kateřina Vondrová katerina.rybarova@lfl.cuni.cz



Devítikolíkový test



Box and Block Test



Purdue Pegboard Test

Obrázek 2 Pozvánka na výzkum jemné motoriky