



program odborného kurzu

3D FUNKCE RUKY

Datum konání:	30. 11. - 1. 12. 2024
Počet hodin:	14 hodin
Místo konání:	Netroufalky 7, Brno
Lektoři kurzu:	Mgr. Olga Gruberová, Mgr. Zuzana Jiráková, Mgr. Jana Chloupková

Dvoudenní odborný kurz o funkční 3D biomechanice horní končetiny. Cílem kurzu je pochopení zákonitostí funkčního pohybu ramenního pletence, uvědomění si možnosti precizního 3D úchopu a manipulace ruky a prožití plynutí pohybu do dalších segmentů s odpovědí na vzdálenějších úrovních. Praktické ukázky proběhnou ve formě jak individuální práce ve dvojici, tak v rámci skupinového vedení s aplikovatelností do autoterapie či skupinových lekcí. V závěru kurzu se uskuteční dvouhodinová logopedická přednáška o propojení ruky s orofaciální oblastí a to u dětí i dospělých.

Obsah kurzu:

- Vysvětlení všeobecných zákonitostí 3D pohybu (1. den, 9:00 – 11:00)
- Strukturální napojení v 3D (1. den, 11:00 – 12:00)
- Funkční anatomie a biomechanika ramenního pletence (1. den, 13:00 – 16:00)
- Funkční anatomie a biomechanika ruky (1. den, 16:00 – 18:00, 2. den, 9:00 – 11:00)
- Funkční anatomie a biomechanika celé horní končetiny (2. den, 11:00 – 12:00)
- Skupinové lekce s integrací do zdravotního cvičení (2. den, 12:00 – 13:00)
- Funkční návaznosti ruky na orofaciální oblast u dětí i dospělých (2. den, 14:00 – 16:00)
- Ukázky využití rehabilitačních pomůcek v terapii (integrováno do všech témat)