

# MÍČKOVÁNÍ I.

MÍČKOVÁ FACILITACE  
PRO RESPIRAČNÍ FYZIOTERAPII,  
VAS, VDT A SKOLIÓZY

PODLE AUTORKY ZDEŇKY JEBAVÉ

Lektor kurzu: Miroslava Kuprová Stodůlková, DiS.,

Garant kurzu: Zdeňka Jebavá

**Struhařov (okr. Praha-Východ), ul. V Zaječí 421**

**28.-29.6.2024 (12 hodin výuky)**

## PROGRAM KURZU PRO ZDRAVOTNÍKY

### **pátek**

9.00 – 9:45 zahájení, teoretická část

- představení autorky Z. Jebavé a lektorky M. Kuprové
- představení techniky Míčkování
- historie, účinky, indikace, kontraindikace

9:45 – 9:50 pauza

9:50 - 11:20 praktická část

- Míčkování hrudníku
- Míčkování zad

11:20 – 12:00 diskuse, opakování

12:00 – 12:30 pauza na oběd

12:30 – 14:00 praktická část

- Míčkování obličeje
- Míčkování krku

14:00 – 14:10 pauza

14:10 – 14:50 praktická část

- Míčkování oblasti ucha

14:50 – 15:00 pauza

15:00 – 16:00 praktická část

- opakování Míčkování

16:00 – 16:10 pauza

16:10 – 17:00 praktická část

- facilitace dechové vlny

## **sobota**

9.00 – 10:30 praktická část

- facilitace dechové vlny

10:30 – 10:40 pauza

10:40 – 12:00 praktická část

- facilitace dechové vlny
- senzomotorická stimulace, autoterapie

12:00 – 12:30 pauza na oběd

12:30 – 14:00 praktická část

- opakování
- prostor pro diskusi – dotazy

14:00 ukončení, předání osvědčení