

# Ergoterapeutická stáž v bavorské nemocnici Klinik Eichstätt

## Occupational therapy internship at Klinik Eichstätt in Bavaria

Michaela Švábenická

Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN, Praha

e-mail: [misa.svabenicka@gmail.com](mailto:misa.svabenicka@gmail.com)

Citace: ŠVÁBENICKÁ, Michaela. Ergoterapeutická stáž v bavorské nemocnici Klinik Eichstätt. *Ergoterapie: Teorie a praxe* [online]. 2024, 1(6), 28–30. ISSN 3029-5025. Dostupné z: <https://ergoterapie.cz/casopis-ergoterapie-teorie-a-praxe-1-2024/>

Datum doručení do redakce: 5. 4. 2024, datum přijetí k publikaci: 8. 5. 2024

*„Tímto sdělením bych ráda předala své zkušenosti a informovala další německy hovořící studenty a terapeuty o příležitosti absolvovat krátký zahraniční pobyt mimo program Erasmus.“*

## O klinice a organizaci pobytu

### Klinik Eichstätt

Tato okresní nemocnice se nachází v Bavorsku a je součástí širšího konceptu Kliniken im Naturpark Altmühltal. Poskytuje lůžkovou i ambulantní péči. Zastávají zde přístup zaměřený na člověka a usilují, aby péče probíhala v rodinném prostředí dle nejnovějších vědeckých poznatků. Mezi hlavní oddělení patří gastroenterologie, kardiologie a interní intenzivní medicína, akutní geriatrické a paliativní medicína, chirurgie, ortopedicko-traumatologické centrum, gynekologie a další. Nachází se zde také centrum a mezioborová jednotka Alterstraumatologie (geriatrická traumatologie). Navíc jde o fakultní nemocnici Lékařské fakulty Technické Univerzity Mnichov a podílí se tak na praktickém vzdělávání zdravotníků.

Součástí péče je rehabilitační tým, jehož členy jsou i ergoterapeuti. Disponuje širokou škálou možné intervence včetně prehabilitace, fyzikální terapie, integrativní a alternativní terapie a preventivní péče. Pro příklad intervence lze uvést metody na neurofyzilogickém podkladě (PNE, Bobath koncept), manuální terapii, využití robotiky, terapeutické lezení dle Postupimského modelu, respirační terapii, masáže, manuální lymfodrenáž a kompresní bandážování či kinesiotaping.

### Doporučení a kontakt

Praxi bych doporučila studentům od 2. ročníku bakalářského studia ergoterapie i fyzioterapie s aktivní znalostí německého jazyka (úroveň B2 a výše), kteří si chtějí procvičit cizí jazyk a získat zkušenosti ze zahraničního prostředí. Ubytování a obědy mi byly zajištěny a poskytnuty zařízením, veškeré další náklady jsem si hradila samostatně.

V případě zájmu a dotazů se můžete obrátit na mě, nebo kontaktovat přímo vedoucí managementu ošetrovatelských služeb Klinik Eichstätt paní *Christine Oschewski*. Komunikace probíhá v německém jazyce. Před sjednáním stáže je nezbytná konzultace s vedoucí studia a vyučujícím zodpovídajícím za předmět obsahující praxi. Odborná stáž je samozřejmě vhodná i pro ergoterapeuty z praxe.

## Průběh pobytu a jeho přínos

Ráda bych vyzdvihla zejména interprofesní spolupráci, kdy jsem měla pocit, že poprvé zažívám její skutečnou podobu. Úzce na denní bázi zde spolupracují různé odbornosti se vzájemným respektem. I jako studentka jsem se cítila být součástí týmu, nosila jsem stejný pracovní oděv a vlastní sportovní obuv jako ostatní terapeuti, mohla jsem se volně pohybovat po areálu nemocnice a využívat prostory terapeutického zázemí. Opravdu všichni zaměstnanci se ke mně chovali mile

**Obrázek 1** Klinik Eichstätt, © 2024 archiv autorky



**Obrázek 2** Část RHB týmu, studentka v pravém dolním rohu, © 2024 archiv autorky





a komunikace byla naprosto bezproblémová. Hygienické standardy, organizovanost a kvalita péče jsou zde na vysoké úrovni. Ačkoliv se jedná o státní zařízení, standardní péči bych zde v mnoha případech označila za nadstandardní (při porovnání se svými zkušenostmi se situací v ČR).

V rámci rehabilitace mě zaujalo využívání také integrativních a alternativních forem terapií jako třeba Fango či esenciální oleje. Pro hodnocení pacientů je zde poměrně jasně určeno,

jaké testy se využívají, které jsou základní a které doplňkové. Zároveň jsou ceněné a využívané terapeutické schopnosti (aspekce, palpce, dotazování, klinická rozvaha). Díky tomu zbývá více času pro terapii a aktivní práci s pacientem. Za vynikající považuji systém zapisování do dokumentace – PC software obsahuje šikovné šablony, některé dokonce dokáží dle zakliknutých položek generovat zápis, jenž lze případně dodatečně upravit.