

Ergoterapeutická stáž v bavorské nemocnici Bezirksklinikum Mainkofen

Occupational therapy internship at Bezirksklinikum Mainkofen in Bavaria

Michaela Švábenická

Klinika rehabilitačního lékařství, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice, Praha
e-mail: misa.svabenicka@gmail.com

ŠVÁBENICKÁ, Michaela. Ergoterapeutická stáž v bavorské nemocnici Bezirksklinikum Mainkofen. Online. *Ergoterapie: Teorie a praxe*. 2024, roč. 2, č. 2, s. 23–25. ISSN 3029-5025. Dostupné z: <https://ergoterapie.cz/casopis-ergoterapie-teorie-a-praxe-2-2024/>

Datum doručení do redakce: 12. 11. 2024, datum přijetí k publikaci: 15. 11. 2024

„Touto cestou bych ráda informovala německy hovořící studenty a terapeuty o příležitosti absolvovat krátký zahraniční pobyt mimo program Erasmus a sdílela zkušenosti ze své stáže.“

O nemocnici a organizaci pobytu

Bezirksklinikum Mainkofen

Jedná se o okresní nemocnici s vícero pracovišti (**Obrázek 1**), která je největším zdravotnickým zařízením v Dolním Bavorsku. Přímo v Mainkofenu (okres Deggendorf) působí Klinika psychiatrie a psychoterapie (390 lůžek), Klinika psychosomatiky a psychoterapie (80 lůžek), Klinika soudní psychiatrie a psychoterapie (152 lůžek), Neurologické centrum (92 lůžek) a Rehabilitační klinika ALKURE (krátkodobá protialkoholní léčba ~ 8 týdnů, 13 lůžek), dále jsou zde ústavy pro diagnostiku v dalších klinických oborech. Od roku 2004 se Neurologické centrum s certifikovanou iktovou jednotkou (Stroke Unit s lůžky pro protražovaný weaning) podílí na projektu zajištění kvality péče pro pacienty zasažené cévní mozkovou příhodou. Součástí je též Klinika neurologické časné rehabilitace a Centrum pro roztroušenou sklerózu. Díky paliativnímu týmu poskytuje zařízení i paliativní péči.

Péče je zde 24hodinová, komplexní, poskytovaná hospitalizovaným a ambulantním pacientům diagnosticky i věkově širokého spektra. Kolektiv je tvořen rozsáhlou řadou odborností a profesí. V rehabilitačním týmu dominuje ergoterapie, fyzioterapie a logopedie spolu se zdravotními sestrami a lékaři. Terapie probíhají dle modelu “patient-centred care”, jejich

délka, frekvence, umístění a náplň se proto obvykle individuálně značně liší. Vždy je snaha o spolupráci s rodinou, která se může přijít podívat na průběh terapie či se na ní dokonce podílet. Důraz je zde kladen na profesní rozvoj terapeutů a specializaci, aby škála nabízené péče byla co nejpestřejší a zároveň dosahovala vysoké kvality. V intervencích se využívá jak základních metod (např. Bobath koncept, Metoda Affolter, Bazální stimulace), tak více specializovaných přístupů (Handlungsorientierten Diagnostik und Therapie, Facio-Orale Trakt Therapie, Reflexzonen-Therapie, Neurodynamik). Navíc klinika Mainkofen spolupracuje s více jak 60 partnerskými organizacemi a institucemi.

Doporučení a kontakt

Praxi doporučuji studentům od 3. ročníku bakalářského studia ergoterapie i fyzioterapie s aktivní znalostí německého jazyka (úroveň B2 a výše), kteří chtějí získat zkušenosti ze zahraničí a procvičit si cizí jazyk. Ubytování a celodenní stravování mi bylo bezplatně zajištěno a poskytnuto zařízením.

V případě zájmu a dotazů se můžete obrátit na mě, nebo kontaktovat přímo vedoucí ergoterapie paní *Hedwig Voggenreiter* a asistentku vedení Bezirksklinikum Mainkofen paní *Martina Lösl*. Komunikace probíhá v německém jazyce. Před sjednáním stáže je nezbytná konzultace s vedoucím studia a vyučujícím zodpovídajícím za předmět obsahující praxi.

Obrázek 1 Bezirksklinikum Mainkofen, © 2024 archiv autorky

Průběh pobytu a jeho přínos

V celém zařízení působí okolo 40 ergoterapeutů. Část ergoterapeutů se věnuje pouze pacientům s nejrůznějšími zejména neurologickými diagnózami a část jen pacientům s nejrůznějšími typy duševních onemocnění. Z českého pohledu jde vlastně o kombinaci rehabilitačního ústavu a psychiatrické léčebny v jednom rozsáhlém komplexu.

Terapie probíhají jak na oddělení, tak i v jiných prostorách (dílny, ateliéry, počítačová místnost), či v exteriéru (areál nemocnice s venkovní zelení a prvky pro pohybové aktivity). Zázemí ergoterapie je spojené s fyzioterapií a je velmi rozsáhlé. Režim se liší dle působnosti ergoterapie. V oblasti rehabilitačního ústavu převažují individuální terapie a začíná se v 7 hodin s nácvikem pADL (od 8 hodin příprava jídla a sebesycení ve spolupráci s logopedy), od 9:15 začínají dopolední terapie, od 12 hodin pokračují odpolední terapie. O víkendech a svátcích probíhají terapie pro akutní pacienty a pacienty, kteří v týdnu neobdrželi indikovaný počet minut terapie. V oblasti psychiatrie převažují skupinové terapie, začátek bývá od 8 hodin, konec okolo 17. hodiny. Terapie zde probíhají pouze ve všední dny. Jednotlivá oddělení jsou od sebe více vzdálená, proto terapeuti využívají pro přesuny jízdu na kole. Dílny a ateliéry jsou určeny také pro ambulantní terapie. Místo

označení „pacient“ se zde využívá pojem „rehabilitant“. Řada ergoterapeutů má další vzdělání a kurzy v různých terapeutických a kreativních či řemeslných technikách.

Interprofesní spolupráce probíhala na denní bázi velmi úzce, intenzivně, mezi různými odbornostmi. I z pozice stážistky jsem se cítila být součástí kolektivu, obdržela jsem stejné oblečení, jmenný štítek a svůj přístup na oddělení. Směla jsem samostatně vést terapie i spolupracovat s dalšími členy, což mi přineslo cenné zkušenosti, a velice si vážím důvěry supervizořek *Leeb Carina* a *Kristin Kouba*. Ačkoliv jde o velké zdravotnické zařízení, atmosféra zde působí příjemným, otevřeným až rodinným dojmem a spektrum pacientů je specifické. Práce byla dynamická, organizovaná s časovou efektivitou a vysokými hygienickými standardy. Standardní péči tohoto státního zařízení bych přirovnala k české nadstandardní péči.

Zaujalo mě zde využívané MAISI Score pro komplexní zhodnocení funkčního stavu pacienta, kdy se na hodnocení podílí ergoterapeut, fyzioterapeut, logoped a psycholog. Za skvělé pomůcky považuji „mobilizér“ (<https://rehamedi.de/produkte/mobilizer/>), THERA-Trainer bemo (<https://thera-trainer.com/de/produkte/bemo/>) a krásné ručně šité pomůcky od dobrovolnické spolkové organizace (<https://www.naehenhilft.de/>) (**Obrázek 2**).

Obrázek 2 Pomůcka od dobrovolnické organizace Nähen hilft! e. V., © 2024 archiv autorky

