

Představení Mini SPOT Prague: Studentský spolek ergoterapie na 1. LF UK

Introduction of Mini SPOT Prague: Student Occupational Therapy Association at the First Faculty of Medicine, Charles University

Kristýna Heřmanová¹, Barbora Šárová¹, Štěpánka Pilařová¹

¹Klinika rehabilitačního lékařství, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze
e-mail: spotprague@gmail.com

HEŘMANOVÁ, Kristýna; ŠÁROVÁ, Barbora a PILAŘOVÁ, Štěpánka. Představení Mini SPOT Prague: Studentský spolek ergoterapie na 1. LF UK. Online. *Ergoterapie: Teorie a praxe*. 2025, roč. 3, č. 1, s. 31– rozsah stran. ISSN 3029-5025.
Dostupné z: <https://ergoterapie.cz/casopis-ergoterapie-teorie-a-praxe-1-2025/>

Datum doručení do redakce: 11. 5. 2025, datum přijetí k publikaci: 27. 5. 2025

Mini SPOT Prague je studentský spolek působící při 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy (1. LF UK), který vznikl v roce 2019. Sdružuje studenty oboru ergoterapie napříč všemi ročníky bakalářského i magisterského studia. V současné době má spolek 19 aktivních členů a schází se každý měsíc. Členem spolku se může stát každý student ergoterapie na 1. LF UK. Odborným garantem a podporovatelem našeho spolku je ergoterapeutka Bc. Zuzana Rodová, M.Sc. Zároveň jsme součástí evropské studentské platformy SPOT Europe, která propojuje studenty ergoterapie napříč Evropou. Díky tomu je náš spolek v kontaktu s dalšími evropskými Mini SPOTy.

Naše vize a cíle

Naším hlavním cílem je podporovat profesní rozvoj studentů ergoterapie prostřednictvím spolupráce, sdílení zkušeností a budování odborné identity. Spolek usiluje o:

- propojování studentů ergoterapie napříč ročníky,
- podporu mezioborové spolupráce a navazování vztahů s profesními organizacemi,
- podporu informovanosti veřejnosti o oboru ergoterapie,

- spolupráci s Českou asociací ergoterapeutů,
- vytváření prostoru pro sdílení informací a organizaci vzdělávacích i společenských aktivit.

Struktura spolku a pracovní skupiny

Pro efektivní fungování spolku jsme vytvořili několik pracovních skupin, z nichž každá má jasně definovanou náplň práce:

- **Prezidium:** Zodpovídá za celkovou organizaci spolku, včetně komunikace s fakultou, přípravy výroční zprávy a reprezentace navenek. Prezidium tvoří prezident, dva viceprezidenti a viceprezident pro mezinárodní vztahy, kteří jsou voleni každoročně na valné hromadě.
- **Skupina pro sociální média:** Tato skupina připravuje obsah na naše sociální sítě (Facebook, Instagram), včetně psaní příspěvků, tvorby grafiky a správy příspěvků. Úzce spolupracuje se skupinou pro mezinárodní spolupráci, která zajišťuje jazykovou korekturu v angličtině. Cílem je propagovat obor ergoterapie nejen mezi studenty, ale také mezi odbornou a laickou veřejností.

- **Kreativní skupina:** Zabývá se návrhem a výrobou propagačních předmětů (např. tužky, odznaky, samolepky, deštníky) a přípravou grafických materiálů pro akce nebo informační letáky. Stejně jako ostatní skupiny spolupracuje napříč spolkem.
- **Skupina pro mezinárodní spolupráci:** Zaměřuje se na rozvoj a posilování mezinárodních vztahů v rámci studentské a odborné komunity. Mezi hlavní aktivity skupiny patří jazyková a odborná kontrola anglicky psaných textů, návrh a realizace nových projektů, webinářů a dalších forem odborného setkávání. Členové skupiny se aktivně zapojují do komunikace s evropskou studentskou sítí SPOT Europe, přispívají články na její webové stránky a podílejí se na tvorbě pravidelného newsletteru. Součástí činnosti je také navazování kontaktů s dalšími tzv. *miniSPOTy* (tj. spolky vzniklé na jedné fakultě), se kterými jsou organizovány společné (zejména online) akce zaměřené na sdílení zkušeností, dobrou praxi a rozvoj mezinárodní spolupráce v oblasti ergoterapie.

Vybrané akce a aktivity

Členové Mini SPOT Prague se pravidelně podílejí na různorodých akcích, a to jak interně v rámci fakulty, tak i na veřejných a odborných událostech, kde máme ukázkou kompenzačních pomůcek, různých senzorických poznávaček a třeba i tablet s interaktivními rehabilitačními programy. Mimo jiné se snažíme přiblížit život studentů ergoterapie.

- **Dětská pouť** – součást Dětského dne pořádaného každoročně v Kateřinské zahradě pro veřejnost, především pro děti.
- **Muzejní noc** – večerní akce otevřená široké veřejnosti, kterou doprovází přednášky na Anatomickém ústavu 1. LF UK.
- **Albertovský den** – známá akce Kliniky rehabilitačního lékařství (KRL) zaměřená na pacienty, zdravotnický personál a širokou veřejnost.
- **Jednička na startu** – událost zahajující akademický rok určená pro studenty, vyučující a zaměstnance fakulty, koná se na Gynekologicko-porodnické klinice U Apolináře.
- **Den otevřených dveří** – každoročně představujeme náš spolek i obor ergoterapie zájemcům o studium. Návštěvníci mají možnost prohlédnout si prostory KRL a seznámit se i s některými vybranými kompenzačními pomůckami.

Další akce, na kterých jsme se v poslední době podíleli, zahrnují:

- **Půlení mediků** – spolupráce s nutričními terapeutkami na doprovodném programu této akce.
- **Didaktikon** – akce pro studenty středních škol, kde jsme představovali ergoterapii a ergonomii v rámci interaktivních prezentací.
- **Ergoterapeutická konference** – v lednu jsme prezentovali aktivity našeho spolku na odborné konferenci k 30. výročí bakalářského studia ergoterapie na 1. LF UK.

Další činnosti a vnitřní život spolku

Kromě účasti na odborných a popularizačních akcích je součástí našeho spolku také jeho interní život, který podporuje soudržnost a spolupráci mezi studenty. Organizujeme teambuildingy a společenská setkání – například jsme uspořádali taneční večer se salsou a bachatou nebo vánoční bruslení (viz [obrázek 1](#)).

Na sociálních sítích pravidelně přispíváme do tematických rubrik. Duben je měsícem ergoterapie a v letošním roce jsme se pokusili přiblížit různé oblasti působnosti ergoterapeuta na našem instagramu a facebooku. Neváhejte a běžte se na náš instagram podívat (viz [obrázek 2](#))!

Kontakt

Sledujte nás nebo nás kontaktujte prostřednictvím našich sociálních platforem:

- **Facebook:** Mini SPOT Prague
- **Instagram:** @minispotprague
- **e-mail:** spotprague@gmail.com

Prohlášení o finanční podpoře: Příspěvek na konferenci je napsán v rámci Specifického vysokoškolského výzkumu č. 260-758.

Obrázek 1 Teambuilding – vánoční bruslení**Obrázek 2** QR kód – Instagram spolku