

Kongres ruky 2025 – tradice, inspirace a spolupráce v srdci Krkonoš

Hand Congress 2025 – tradition, inspiration and cooperation in the heart of the Krkonoše Mountains

Lenka Hormandlová^{1,2}, Marika Hrušová⁴, Zuzana Gregorová³, Hana Růžencová⁵, Šárka Strubinská⁶

¹Klinika rehabilitace, Fakultní nemocnice Bulovka a Fakulta biomedicínského inženýrství, České vysoké učení technické, Praha

²Klinika adiktologie, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

³Centrum paraple, Praha

⁴Rehabilitační klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové

⁵Ústřední vojenská nemocnice, Praha

⁶Klinika rehabilitačního lékařství, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Citace: HORMANDLOVÁ, Lenka; HRUŠOVÁ, Marika; GREGOROVÁ, Zuzana; RŮŽENCOVÁ, Hana a STRUBINSKÁ, Šárka. Kongres ruky 2025 – tradice, inspirace a spolupráce v srdci Krkonoš. Online. *Ergoterapie: Teorie a praxe*. 2025, roč. 3, č. 2, s. 30–32. ISSN 3029-5025. Dostupné z: <https://ergoterapie.cz/casopis-ergoterapie-teorie-a-praxe-2-2025/>

Datum doručení do redakce: 20. 11. 2025, datum přijetí k publikaci: 26. 11. 2025

Ve dnech **6.–8. listopadu 2025** se v malebném prostředí **OREA Resortu Sklář v Harrachově** uskutečnil **XVIII. kongres České společnosti chirurgie ruky ČLS JEP** a současně **VII. kongres České společnosti terapie ruky ČLS JEP** (**Obrázek 1**). Tato tradiční odborná akce propojuje odborníky napříč obory – chirurgie ruky, plastické a ortopedické chirurgie, fyzioterapeuty, ergoterapeuty i protetiky ruky.

Společné téma: komplexní péče o ruku

Program letošního ročníku nabízel bohatý výběr aktivit. Například v páteční dopolední části (sekce „Chirurgie ruky + Terapie ruky“) bylo zařazeno téma „Vzdělávání a certifikace v chirurgii ruky: současné modely a inspirace pro ČR“.

Dále program sekce terapie ruky uvádí témata jako „Funkční terapie ruky – na co bychom měli myslet?“ či „Dlahování po suturách flexorových šlach ruky“.

Program chirurgické části zahrnoval například sekci „Mikrochirurgie“ s příspěvky jako „Mikrochirurgické možnosti

Obrázek 1 Hotel Sklář Harrachov



při rekonstrukci ztrátového poranění předloktí“ nebo „Replantační zmrzlých prstů, výsledky za 17 let“.

Součástí byl i panelový kulatý stůl zaměřený na témata přecházející mezi obory, například „Dupuytrenova kontraktura – pohled chirurga i terapeuta“ a „Terapie po suturách šlach“.

Kongres tradičně přinášel prostor pro výměnu zkušeností mezi chirurgickými a rehabilitačními obory. Právě toto interdisciplinární spojení je jedním z hlavních tahounů akce – umožňuje účastníkům nahlédnout na problematiku poranění a onemocnění ruky z komplexního pohledu.

Zkušenost z praxe i dotek reality

Kongres nabídl účastníkům nejen odborné přednášky, ale i možnost vyzkoušet si různé workshopy. Velký ohlas vzbudil zážitkový workshop „Ruka v mlze“ z dílny Centra Paraple (Praha), který účastníky přenesl do situací s omezenou senzickou kontrolou a pomohl lépe porozumět prožívání klientů s funkčními deficity ruky.

Další část programu tvořily prakticky zaměřené workshopy, mezi nimi například „Hloubková oscilace“ vedená Mgr. Janou Vyskotovou, Ph.D., inspirativní blok „Pomůcky známé a neznámé“ Mgr. Zuzany Gregorové či workshop s názvem „Za málo plastu, hodně muziky“ Mgr. Kristýny Kolínové a Mgr. Markéty Tošovské, které nabídl účastníkům možnost vyzkoušet si vyrobit jednoduché dlahy využitelné v každodenní praxi.

Padesát let tradice Ústavu chirurgie ruky a plastické chirurgie ve Vysokém nad Jizerou

Rok 2025 je zároveň významný pro Ústav chirurgie ruky a plastické chirurgie ve Vysokém nad Jizerou, který si připomíná **50 let své existence**. Tento ústav patří k předním centrům specializované péče o ruku v České republice a je dlouhodobým garantem odborné úrovně kongresu. Pod záštitou ředitelky Mgr. Dity Legnerové tak letošní setkání získává i symbolický rozměr – připomínku historie i výzvu pro budoucnost oboru.

V rámci slavnostního zahájení kongresu byla také předána Dlabalova cena emeritní primářce Ústavu chirurgie ruky ve Vysokém nad Jizerou, MUDr. Aleně Schmoranzové, jako ocenění jejího dlouhodobého přínosu oboru a mimořádné odborné práce.

Ergoterapie v dialogu s chirurgií ruky

Ergoterapie měla na kongresu své pevné místo. V terapeutické části programu se objevila témata jako:

- Funkční terapie ruky – na co bychom měli myslet?
- Dlahování po suturách flexorových šlach ruky
- Pomůcky známé a neznámé – přijďte vyzkoušet nové pomůcky pro terapii ruky (viz **Obrázek 2**).

Téma funkční obnovy ruky a návratu klienta/pacienta k běžným činnostem tak přirozeně propojuje chirurgickou a terapeutickou perspektivu. Účast na kongresu přinesla ergoterapeutům příležitost nahlédnout do operačních a mikrochirurgických přístupů, pochopit širší kontext léčby a navázat kontakty s kolegy z chirurgických oddělení.

Na programu kongresu vystoupili také zahraniční ergoterapeuti, kteří online představili témata „Treating without PAIN“ (Léčba bez bolesti), Alison Taylor, OTR/L, CHT, Dallas, Texas, USA a „Musician in pain: Empowering change“ (Hudebník v bolesti: Posilující změna) Nicola Goldsmith, CHT, London, England.

Obrázek 2 Pomůcky známé a neznámé – workshop Mgr. Zuzany Gregorové



Setkání klinické zájmové skupiny terapie ruky

Na kongresu se setkaly i čtyři zástupkyně **Klinické zájmové skupiny Terapie ruky**: **Hana Růžencová, DiS., Mgr. Zuzana Gregorová, Mgr. Marika Hrůšová** a koordinátorka skupiny **Mgr. Lenka Hormandlová** (viz **Obrázek 3**). Společné setkání poskytlo prostor pro sdílení zkušeností, diskusi o rozvoji spolupráce s chirurgy ruky a plánování dalších aktivit skupiny zaměřených na klinickou praxi i odborné vzdělávání.

Obrázek 3 Setkání členů klinické zájmové skupiny Terapie ruky, zleva koordinátorka skupiny Mgr. Lenka Hormandlová, Mgr. Marika Hrůšová, Mgr. Zuzana Gregorová a Hana Růžencová, DiS.



Mgr. Lenka Hormandlová a Mgr. Zuzana Gregorová se zároveň aktivně podílely na odborném programu kongresu, kde přispěly svými prezentacemi a odbornými zkušenostmi (viz **Obrázek 4**).

Obrázek 4 Přednáška Mgr. Lenky Hormandlové



Závěr

Kongres ruky v Harrachově představoval nejen významné odborné setkání, ale také platformu, která názorně ukazuje, že úspěšná rehabilitace ruky vyžaduje těsnou spolupráci všech zúčastněných profesí – chirurga, ergoterapeuta, fyzioterapeuta i protetiky. Program plný praktických workshopů, kazuistik a interdisciplinárních sekcí poskytuje ergoterapii inspiraci, nové podněty i konkrétní návody pro vlastní praxi. V této symbióze oborů nachází ergoterapie nejen prostor pro růst, ale i významné místo v léčbě ruky.