

PROGRAM

XXI. sjezdu SRFM a 38. celostátní konference ČAE



Registrace účastníků (Kulturní a kongresové centrum Elektra Luhačovice)

- Středa 27. 5. 2026 od 15:30 do 20:00
- Čtvrtek 28. 5. 2026 od 7:45 do 18:00
- Pátek 29. 5. 2026 od 7:30 do 18:00

Čtvrtek 28. 5. 2026

Není-li uvedeno jinak je délka přednášek 10 min + 3 min diskuse.

<u>XXI. SJEZD SRFM</u> Kongresový sál Rondo	<u>38. CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČAE</u> Kinosál
9:00 - Zahájení sjezdu SRFM, přivítání účastníků, organizační informace	9:10 - Zahájení konference ČAE, přivítání účastníků, organizační informace
9:10 - 11:00 BLOK I	9:30 - 10:20 BLOK 13. KOMNATA ERGOTERAPIE
<ul style="list-style-type: none">- Functional diagnostics and Therapy of the Cervical Spine and Thoracic Outlet Syndrome (v AJ 20 min + názorná ukázka 23 min + 10 min diskuse) - Dr. Rebecca E. Giusti, D.O. (USA)	<ul style="list-style-type: none">- Až za dveře ložnice (18 min + 5 min diskuse) - Mgr. Hradilová Iva- Ergoterapeut – úředník, robot nebo člověk? Aneb profesní i osobní sebeúcta jsou důležité... (18 min + 5 min diskuse) - Mgr. Svěčená Kateřina, Ph.D.
<ul style="list-style-type: none">- SAPS – Guideline for Diagnosis and Treatment of Subacromial Pain Syndrome (v AJ 20 min + názorná ukázka 23 min + 10 min diskuse) - Dr. Henk Bultman, MD (Nizozemsko)	10:20 - 11:00 BLOK ERGOTERAPIE V PEDIATRII
	<ul style="list-style-type: none">- Komplexní hodnocení a multidisciplinární intervence u dětí po dětské cévní mozkové příhodě s využitím MYRO®: systematická případová studie - Mgr. Dabrowská Marcela, Ph.D.- Ergoterapie dětí na logopedickém pracovišti - Bc. Waldsbergerová Anna- Ergoterapie u vzácných metabolických onemocnění – Lesh Nyhan syndrom, kazuistika - Bc. Bohdanová Vendula

11:00 - 11:30

PŘESTÁVKA

11:30 - 12:30

BLOK II

- **Headache and orofacial pain – The Role of Neurodynamics** (v AJ 20 min + názorná ukázka 23 min + 10 min diskuse)
- Bernhard Taxer, MSc., PhD. (AU)

12:30 - 12:45

- Firemní sdělení: Přednáška hlavního partnera sjezdu SRFM: **Budoucnost longevity: jak moderní technologie a sociální sítě mění přístup ke zdraví**
- Mgr. Robert Vojtíšek, MBA, (MADISSON s.r.o.)

11:30 - 12:45

BLOK ERGOTERAPIE
V ONKOLOGII

- **Možnosti ergoterapie v komplexní individualizované onkologické rehabilitaci**
- MUDr. Bc. Sládková Petra, Ph.D.
- **Integrativní onkoergoterapie: možnosti a beneficence**
- Mgr. Švábenická Michaela
- **Využití virtuální reality u onkogynekologických pacientek**
- Mgr. Bednářová Kateřina
- **Role koordinátora – ergoterapeuta v oblasti rehabilitační péče u žen s karcinomem prsu**
- Bc. Mudrová Lucie
- **Ergoterapie v prehabilitaci pacientky s karcinomem prsu: kazuistika zaměřená na zachování funkčních schopností a návrat k volnočasovým aktivitám**
- Mgr. Ševčíková Darina

13:00 - 14:00

OBĚD (Hotel Palace, Hotel Alexandria)

13:45 - 14:25

FIREMNÍ WORSHOP HLAVNÍHO PARTNERA SJEZDU SRFM
hudební salónek za podiem konferenčního sálu, téma bude upřesněno

14:30 - 16:00

BLOK III
– SLOVENSKÝ ODBORNÝ DEN

- **Intervenčná algeziológia ako nástroj presnej diagnostiky a personalizovanej liečby vertebrogénnej bolesti** (23 min + 5 min diskuse)
- doc. MUDr. Ladislav Kočan, Ph.D.
- **Rehabilitačná liečba pacientov po NCMP v UNLP a na Slovensku** (23 min + 5 min diskuse)
- MUDr. Miriam Dziaková, Ph.D.

14:30 - 15:15

BLOK TERAPIE RUKY

- **Komplexní management jizev a adhezi u poranění šlach ruky**
- Mgr. Hormandlová Lenka
- **„Byla jednou jedna sekačka na dříví“ – aneb možnosti terapie ruky po polytraumatu**
- Mgr. Korduliaková Martina
- **Zlomenina distálního radia jako výzva pro funkci ruky i profesní identitu ergoterapeuta**
- Mgr. Hormandlová Lenka

15:15 - 16:00 BLOK KOGNITIVNÍ REHABILITACE

- **Vplyv vybraných fyzikálních metod na bolest' a funkci horné končatiny při epikondylitidě**
- Mgr. Haidelmeierová Veronika

- **Nové trendy vo fyzikálnej terapii**
- Doc. MUDr. Malay Miroslav Ph.D.

- **Kognitivní rehabilitace plná otazníků**
- Mgr. Schneiderová Denisa

- **Systematický trénink kognitivních funkcí v rehabilitaci osob se získaným poškozením mozku**
- Mgr. Vodová Magdalena

- **Benzodiazepiny a kognitivní dysfunkce: funkční dopady na ADL a možnosti ergoterapeutické intervence**
- Mgr. Iskendri Darina, MBA

- 16:00 - 16:15**
- Firemní sdělení: Přednáška speciálního partnera sjezdu SRFM: **Medical EMS v systematickém přehledu klinických studií**, autor: prof. Dr. Wolfgang Kemmler,
- Ing. Pavel Suchý, Body Technology s.r.o.

- 16:00 - 16:15**
- Firemní sdělení: Přednáška generálního partnera České asociace ergoterapeutů, **Hĺbková tlaková stimulácia v klinickej praxi – mechanismus účinku a využitie zát'azových pomôcok u detí a dospelých**
- Nidū® s.r.o.

16:15 - 16:45 PŘESTÁVKA

16:45 - 17:45 BLOK IV

- **Vliv běhu na pět kilometrů na přítomnost tekutiny v kloubech a burzách hodnocený ultrazvukem u zdravých dospělých**
- MUDr. Jačisko Jakub, Ph.D.

- **Selektivní a komparativní kvantifikace pohybu aponeuróz m. gastrocnemius a m. soleus pomocí dynamické ultrasonografie**
- MUDr. Jačisko Jakub, Ph.D.

- **Proč je dobré se zabývat oxidem dusnatým ve fyzioterapii**
- Mgr. Gaul Aláčová Petra, Ph.D.

- **Fyzioterapie u postpartální pudendální neuralgie – kazuistika**
- Mgr. Hurtíková Ida

16:45 - 17:45 BLOK DIAGNOSTICKO-TERAPEUTICKÉ TRENDY V ADL

- **První zkušenosti se zavedením neurovizuální rehabilitace do ergoterapeutické praxe**
- Mgr. Hlochová Helena

- **Integrace principů kognitivně-behaviorální terapie do ergoterapeutické praxe**
- Mgr. Iskendri Darina, MBA

- **Od dušnosti k participaci: Ergoterapie v podpoře výkonu ADL u pacientů s respiračním onemocněním**
- Mgr. Bc. Kopecká Tereza, Ph.D.

- **Křest publikace: Edukační brožura pro správné vykonávání ADL při respiračním onemocnění**

17:45 - 17:50

PŘESTÁVKA

17:50 - 18:30 - **Pracovní setkání zástupců rehabilitačních částí cerebrovaskulárních a iktových center**
- moderátor MUDr. Říha Michal, Ph.D., MBA

17:50 - 18:50 - **Pracovní setkání ergoterapeutických škol (uzavřené setkání)**
- moderátor Rodová Zuzana, M.Sc.

17:50 - 18:30

FIREMNÍ WORSHOP GENERÁLNÍHO PARTNERA SRFM
hudební salonek (vlevo za podiem konferenčního sálu), téma bude upřesněno

9:20 - 18:20

FIREMNÍ WORSHOP SPECIÁLNÍHO PARTNERA SJEZDU
salonek – zasedací místnost přízemí vlevo od vchodu,
Individuální účast á 1 osoba, nutná rezervace na stránce partnera (objednávky on-line)

Pátek 29. 5. 2026

Není-li uvedeno jinak je délka přednášek 10 min + 3 min diskuse.

XXI. SJEZD SRFM

Kongresový sál Rondo

XXI. SJEZD SRFM

Kinosál

8:20 - 9:20

**BLOK V
- NOVÉ TVÁŘE ČESKÉ
REHABILITACE
přednášky Ph.D. studentů**

- **Posouzení efektivity kombinace intervenční a konvenční rehabilitace u pacientů s adhezivní kapsulitidou na základě dat z inerciálních senzorů**
- MUDr. Johec Martin
- **Průběh obnovy chůze u pacientů po cévní mozkové příhodě**
- MUDr. Musilová Nicole
- **Fyzioterapie využívající virtuální realitu účinně zlepšuje sílu stisku ruky u lidí s roztroušenou sklerózou**
- MUDr. Miznerova Barbora
- **Vizuomotorické funkce jako zrakově zaměřená větev ideomotorických smyček vnímání**
- MUDr. Veselý Viktor

8:20 - 9:20

BLOK VI

- **Podíl rehabilitačních lékařů na rozvoji ergoterapie v ČR, srovnání se situací v dalších evropských zemích**
- Doc. MUDr. Votava Jiří, CsC.
- **Temná stránka aktivit (Dark side occupations) z pohledu ergoterapeutů – dotazníková šetření**
- Rodová Zuzana M.Sc.
- **Když systém selhává Dopad (ne)včasně terénní ergoterapie na pacienta po CMP**
- Bc. Čábelková Veronika
- **Využití motivačních rozhovorů v procesu rehabilitace**
- Mgr. Hormandlová Lenka

9:20 - 9:30

PŘESTÁVKA

XXI. SJEZD SRFM

Kongresový sál Rondo

**38. CELOSTÁTNÍ
KONFERENCE ČAE**

Kinosál

<p>9:30 - 11:10</p> <p>OCENĚNÍ A PŘEDÁNÍ ČESTNÉHO ČLENSTVÍ SRFM</p> <p>A</p> <p>BLOK VII - ZVANÉ PŘEDNÁŠKY</p>	<p>9:30 - 11:05</p> <p>BLOK ZAOSTŘENO NA VIZI</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Posturální funkce jako systémová teorie v prevenci, diagnostice a léčbě (53 min + 10 min diskuse) - Prof. PaedDr. Kolář Pavel, Ph.D. - Kontroverze lumbocoxalgického a lumboischiadického syndromu (18 min + 5 min diskuse) - doc. MUDr. Alois Krobot, Ph.D. 	<ul style="list-style-type: none"> - Naše vize o budoucnosti oboru ergoterapie v ČR (23 min + 10 min diskuse) - Mgr. Svěčená Kateřina, Ph.D. - Neurovizuální trénink v ergoterapii (48 min + 10 min diskuse) - Mgr. Bc. Rejtarová Anna
<p>Po skončení bloku</p> <ul style="list-style-type: none"> - Firemní sdělení: Přednáška generálního partnera SRFM 15 minut - Od léčby k prevenci: superinduktivní magnetoterapie v kontextu longevity - PhDr. Jitka Malá, Ph.D., BTL - zdravotnická technika a.s. 	<p>11:05 - 11:20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Firemní sdělení: Přednáška generálního partnera České asociace ergoterapeutů, Híbková tlaková stimulácia v klinickej praxi – mechanismus účinku a využitie zát'azových pomôcok u detí a dospelých - Nidū® s.r.o.
<p>11:20 - 11:50</p> <p>PŘESTÁVKA</p>	
<p>11:50 - 12:45</p> <p>BLOK VIII</p>	<p>9:30 - 11:05</p> <p>POSTEROVÁ SEKCE SRFM</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Innovative Approaches to Nervous System Restoration: From Spinal Cord Stimulation to Stem Cells (v AJ 23 min + 5 min diskuse) - prof. Zeilig Gabriel, MD (Israel) 	<p>- Plenární představení každého posteru 3 minuty, následně diskuse u posterů</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lymfatická insuficience u dětí – potřeba systémové podpory a revize indikačních kritérií lázeňské péče - Bc. Langerová Kateřina - Jedna dekáda péče o jeden lymfedém - Bc. Hubičková Ludmila - Monitoring pohybové aktivity v lázních_Objektivizace outdoorových aktivit v lázeňské terapeutické krajině - Mgr. Maráček Marek - Klinické algoritmy volby robotické rehabilitace u pacientů s poruchou funkce horní končetiny a chůze - Mgr. Fiedorová Iva, Ph.D. - ICU GARDEN Naivní sen nebo nový standard - Stodůlková Martina, DiS
<p>POSTEROVÁ SEKCE ČAE</p> <p>- Plenární představení každého posteru 3 minuty, následně diskuse u posterů</p>	

- **Roční sledování vlivu elektroakupunktury metodou AC-TIVE ENF u seniorů (18 min + 5 min diskuse)**
- MUDr. Olšák Peter

- **Mapování cesty pacienta po cévní mozkové příhodě: Analýza bariér dostupnosti terénní ergoterapie v ČR**
- Mgr. Kuželková Anna, Ph.D.
- **Využití transkraniální stimulace stejnosměrným proudem v ergoterapii u pacientů po cévní mozkové příhodě**
- Mgr. Pavelková Jana
- **Individualizace kompenzačních pomůcek pomocí 3D tisku u pacientky s amyotrofickou laterální sklerózou**
- Mgr. Strubinská Šárka
- **Role ergoterapie v komplexní péči o pacientky s karcinomem prsu – klinická perspektiva**
- Mgr. Ševčíková Darina
- **Závěs nejen pro paretickou horní končetinu – finální výsledky výzkumu a vývoje**
- Mgr. Hrušová Marika
- **Vývoj ergoterapeutických kódů v České republice**
- Mgr. Novotná Barbora, MPH

13:00 - 14:00

OBĚD (Hotel Palace, Hotel Alexandria)

13:45 – 14:25

FIREMNÍ WORSHOP GENERÁLNÍHO PARTNERA SRFM
hudební salonek (vlevo za podiem konferenčního sálu), téma bude upřesněno
BTL-zdravotnická technika a.s.

XXI. SJEZD SRFM
Kongresový sál Rondo

XXI. SJEZD SRFM
Kinosál

14:30 - 16:10

BLOK IX

- **Neurostimulační efekt reflexní elektrostimulace mikrosystému plosky nohy u pacienta s těžkou kombinovanou dětskou mozkovou obrnou: kazuistika**
- Mgr. Havlíček David
- **Kineziotejping otevřených ran**
- Mgr. Zbořilová Lada

14:30 - 16:10

BLOK X
– DĚTSKÁ REHABILITACE

- **Specifika funkčních poruch hybnosti u dětí (20 min + 10 min diskuse)**
- Doc. MUDr. Danhofer Pavlína, Ph.D.
- **Přijatá výzva: Projekt RehaSÍŤ jako model systematického řešení návaznosti a kvality péče v dětské rehabilitaci (20 min + 6 min diskuse)**
- Mgr. Jevič Filip

- **Spokojenost pacientů a tolerance rehabilitace pomocí VR v subakutním stadiu CMP**
- MUDr. Baníková Šárka, MBA
- **Představa pohybu v terapii chronické muskuloskeletální bolesti**
- doc. PhDr. Kolářová Barbora, Ph.D.
- **Funkční poruchy hybnosti u jiných neurologických onemocnění (28 min + 10 min diskuse)**
- doc. MUDr. Serranová Tereza, Ph.D.

- **Role roboticky asistované rehabilitace v komplexní pediatrické terapii**
- Mgr. Zádrapová Mariana, Ph.D.
- **Využití metody dle Philippi pro hodnocení fyzioterapie u pacientů s infantilní posturální asymetrií: série kazuistik**
- Mgr. Pospíšilová Lenka
- **Význam interdisciplinární spolupráce v terapii poruch hlasu u předškolních dětí**
- doc. Mgr. Vyskotová Jana, Ph.D.

16:20 – 16:40

PŘESTÁVKA

XXI. SJEZD SRFM
Kongresový sál Rondo

38. CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČAE
Kinosál

16:40 - 17:00

PLENÁRNÍ SCHŮZE SRFM

16:40 - 18:00

ERGOTERAPEUTICKÉ PROFESNÍ FÓRUM

Po skončení plenární schůze

- **REHABILITAČNÍ KONTROVERZE**
„Bolest a pohybové dysfunkce: Kdy intervenovat a kdy vyčkávat? Pohled akademika vs. pohled intervenčního praktika“

Výzvu ke kontroverzi přijali:
doc. MUDr. Konečný Petr, Ph.D., MBA
MUDr. Kolář Petr, Ph.D.

- moderuje MUDr. Mgr. Marcela Míková Ph.D.

- **Význam legislativy v klinické praxi ergoterapeuta (30 min + 5 min diskuse)**
- PhDr. Hoidekrová Kristýna, Ph.D., MPH
- **Informace z ČAE: představení klinických zájmových skupin (45 min + 10 min diskuze)**
 - Klinické zájmové skupiny České asociace ergoterapeutů (Mgr. Bc. Klára Zvonková, MBA)
 - Klinická zájmová skupina ČAE Aplikovaná kognitivní věda v ergoterapii (Mgr. Darina Iskendri, MBA)
 - Klinická zájmová skupina ČAE Ergoterapie pro děti (Bc. Gabriela Rejková)
 - Klinická zájmová skupina ČAE Ergoterapie v oblasti péče o duševní zdraví (Bc. et Bc. Zuzana Rodová, M.Sc.)
 - Klinická zájmová skupina ČAE Terapie ruky (Mgr. Lenka Hormandlová)
 - Klinická zájmová skupina ČAE Terénní ergoterapeutická praxe ve zdravotně-sociální oblasti (Mgr. Anna Kuželková, Ph.D.)

18:10	UKONČENÍ PLENÁRNÍHO PROGRAMU SJEZDU SRFM	18:00	UKONČENÍ PLENÁRNÍHO PROGRAMU KONFERENCE ČAE
		18:05 - 18:50	- Pracovní setkání klinických zájmových skupin ČAE - moderátor Mgr. Kuželková Anna, Ph.D.
8:30 - 18:00	FIREMNÍ WORSHOP SPECIÁLNÍHO PARTNERA SJEZDU salónek – zasedací místnost přízemí vlevo od vchodu, Individuální účast á 1 osoba, nutná rezervace na stránce partnera (objednávky on-line)		
20:00 - 24:00	SPOLEČENSKÝ VEČER VE SPOLEČENSKÉM DOMĚ LÁZNĚ LUHAČOVICE A.S.		

Sobota 30. 5. 2026 – workshopy (9:00 – 12:45)

Workshopy jsou určeny jen pro předem přihlášené, jejich přihlášení je součástí formuláře registrace na sjezd a konferenci jako samostatné položky v registračním formuláři.

Platba za workshopy není součástí registračních poplatků plenárního programu, poplatek za workshopy je účtován navíc samostatně dle objednaných workshopů.

WORKHOP 1 - Sonografická navigace intervenčních výkonů pohybového aparátu

- Odborný garant a lektor: doc. MUDr. Mezian Kamal, Ph.D.
- Další lektori: MUDr. Jačisko Jakub, Ph.D., MUDr. Ditmar Rudolf, MUDr. Mahdalová Adriana

Anotace: Praktický nácvik sonograficky navigovaných intervenčních výkonů pohybového aparátu. Skupiny budou rozděleny v počtu maximálně šesti na lektora a ultrazvukový přístroj. V teoretické rovině budou diskutovány vybrané techniky. V praktické části budou nacvičovány výkony na fantomech.

Termín 1A: 9:00 - 12:45 (přestávka cca 15 min)

WORKSHOP 2 - Terapie funkčních poruch hybnosti v klinické praxi

- Odborný garant: MUDr. Mgr. Marcela Míková Ph.D. a doc. MUDr. Serranová Tereza, Ph.D.
- Další lektor: Mgr. Jirásek Martin

Anotace: Funkční poruchy hybnosti (FPH) patří mezi časté neurologické diagnózy, které významně zasahují zejména populaci v produktivním věku. Projevují se mimovolnými pohyby či slabostí s výraznou variabilitou v čase, intenzitě i charakteru. Bez cílené terapie mají obtíže tendenci přetrvávat nebo progredovat a vedou k výrazné invalidizaci pacientů. V posledních letech roste počet lékařů, kteří jsou schopni FPH správně diagnostikovat. Tento pozitivní trend však odhaluje zásadní mezeru v navazující péči – běžné rehabilitační přístupy často selhávají nebo mohou být dokonce kontraproduktivní. Tento workshop nabízí ucelený úvod do moderního terapeutického přístupu k FPH se zaměřením na praktické dovednosti. Účastníci se seznámí s principy efektivní komunikace s pacientem, naučí se základní terapeutické strategie pro ovlivnění hybných i non-motorických symptomů (únava, problémy s pamětí a soustředěním, bolest) a budou mít možnost si tyto postupy prakticky vyzkoušet. Určeno pro: fyzioterapeuty, ergoterapeuty, lékaře v oboru rehabilitační medicíny a neurologie.

Termín 2A: 9:00 - 12:45

WORKSHOP 3 - Polyelektromyografická diagnostika v klinické praxi

- Odborný garant: MUDr. Kolář Petr, Ph.D.
- Další lektor: doc. PhDr. Barbora Kolářová Ph.D.

Anotace: Polyelektromyografie (polyEMG) představuje neinvazivní metodu umožňující hodnocení svalové aktivity v klidu i během pohybu. V rehabilitaci, fyzioterapii i sportovní medicíně může polyEMG sloužit jako cenný nástroj pro objektivizaci funkce svalů, podporu klinického rozhodování a plánování terapie. Workshop je zaměřen na základní principy polyEMG měření, metodické postupy snímání a interpretaci snímaných signálů. Diskutována bude rovněž standardizace měření a možnosti využití polyEMG při vyšetření i terapii v klinické praxi. Součástí programu bude praktická ukázka aplikace elektrod, demonstrace průběhu vyšetření a interpretace záznamu. Pro aktivní zapojení účastníků do praktické části je vhodné sportovní krátké oblečení umožňující aplikaci elektrod.

Termín 3A: 9:00 - 10:45

Termín 3B: 11:00 - 12:45

WORKSHOP 4 - Nordic Walking

- Odborný garant: MUDr. Bc. Tereza Gueye, Ph.D. a prof. MUDr. Sovová Eliška, Ph.D., MBA.
- Další lektor: Mgr. Mikulášková Monika, Mgr. Vychodilová Alexandra, Mgr. Fasnerová Lenka

Anotace: Nordic walking není pouze rekreační aktivita, ale může představovat efektivní a strukturovanou součást fyzioterapeutické intervence. Workshop se zaměří na využití nordic walking jako komplexního pohybového programu s jasně definovaným terapeutickým cílem. Účastníci si prakticky vyzkouší správnou techniku a absolvují krátkou tréninkovou jednotku, během které si vyzkouší základní principy vedení nordic walking v praxi. Součástí workshopu bude také diskuse o indikacích a kontraindikacích napříč diagnózami a o možnostech implementace do klinické praxe. Důraz bude kladen na bezpečnost, efektivitu intervence a podporu dlouhodobé adherence pacientů. Workshop bude mít praktický charakter, proto je vhodné přijít ve sportovním oblečení a obuvi vhodné pro pohyb venku.

Termín 5A: 9:00 - 10:45

Termín 5B: 11:00 - 12:45

WORKSHOP 5A - Míčkování pro práci s trupem dle metody Zdeňky Jebavé

- Odborný garant a lektor: Kuprová Stodůlková Miroslava, DiS.

Anotace: Workshop je určen lékařům a terapeutům, kteří se chtějí seznámit se základními principy a vybranými technikami Míčkování dle Zdeňky Jebavé. Účastníci si osvojí správnou manipulaci s masážním míčkem, naučí se techniku pro vytvoření kožní řasy a vyzkouší si praktické provedení vybraných tahů ze sestav pro oblast hrudníku a zad. Součástí náplně je také nácvik facilitace dechové vlny a technik vedoucích k napřímení páteře. Cílem je poskytnout ucelený úvod do metody a jejich aplikací v praxi.

Termín 6A: 9:00 – 10:45

WORKSHOP 5B - Míčkování horní končetiny dle metody Zdeňky Jebavé

- Odborný garant a lektor: Kuprová Stodůlková Miroslava, DiS.

Anotace: Workshop je speciálně navržený pro lékaře a terapeuty. Cílem je seznámení s pokročilými technikami Míčkování dle Zdeňky Jebavé, která využívá specifické postupy práce s míčky k uvolnění fascií a cílené inhibici či facilitaci svalstva. Míčkování horní končetiny vede ke zlepšení statodynamiky a svalové koordinace. Současně dochází k lepší trofice tkání a z dlouhodobého hlediska i lepšímu hojení a regeneraci tkání. Účastníci si vyzkouší, jak efektivně připravit horní končetinu včetně ruky na kvalitní úchop a nácvik jemné motoriky.

Termín 6B: 11.00 - 12.45