



Myofasciální řetězce horní končetiny

Na rukách nacházíme 4 myofasciální linie běžící od trupové kostry skrze čtyři vrstvy kolem ramen ke čtyřem kvadrantům paže až palci, malíku, dlani a hřbetu ruky. Přestože ruce přímo neudrží naši vzpřímenou posturu, během množství pracovních a sportovních aktivit, při kterých ruce zatěžujeme, ovlivňují posturální funkci (bolesti loktů ovlivňují střední část páteře a žeber, malpozice ramen má vliv na postavení žeber, krku, na dechovou funkci atd.)

Co se v našem kurzu dozvíte:

- jak diagnostikovat napětí v jednotlivých úsecích myofasciálních linií a zároveň je terapeuticky ošetřit
- jaký vztah má dechová funkce k napětí v těchto liniích
- jak souvisí bolestivé syndromy (impingement sy, tenisový a oštěpařský loket, sy karpálního tunelu, atd.) s napětím v celé délce jednotlivých linií.

19. - 20. 5. 2022

Pátek 19. 5. 2022 14.00 - 18.00
Sobota 20. 5. 2022 9.00 - 17.00

Cena 3.950,- Kč

Přihlášky na stepan.haskovec@gmail.com

Bc. Štěpán Haškovec
Dittrichova 3
120 00 Praha 2

+420 737 712 939
stepan.haskovec@gmail.com
www.spiralnifyzioterapie.cz