

MÍČKOVÁNÍ II.

NESPECIFICKÉ MOBILIZACE
POMOCÍ FACILITAČNÍCH MÍČKŮ A OVERBALU

PODLE AUTORKY ZDEŇKY JEBAVÉ

Kurz povede Miroslava Kuprová Stodůlková, DiS.,
ve spolupráci a s garancí autorky metody, paní Zdeňky Jebavé

PROGRAM KURZU PRO ZDRAVOTNÍKY

pátek

14:00 – 14:45 zahájení, teoretická část

- představení autorky Z. Jebavé a lektorky M. Kuprové
- představení techniky Míčkování
- historie, účinky, indikace, kontraindikace

14:45 – 14:50 pauza

14:50 - 16:20 praktická část

- Nespecifické mobilizace kloubů horní končetiny

16:20 – 16:30 pauza

16:30 – 18:00 praktická část

- Nespecifické mobilizace kloubů horní končetiny

sobota

9.00 – 10:30 praktická část

- Nespecifické mobilizace kloubů dolní končetiny

10:30 – 10:40 pauza

10:40 – 12:10 praktická část

- Nespecifické mobilizace kloubů dolní končetiny

12:10 – 13:30 pauza na oběd

13:30 – 15:00 praktická část

- Nespecifické mobilizace kloubů dolní končetiny

14:00 – 14:10 pauza

14:10 – 15:40 praktická část - opakování

- Nespecifické mobilizace kloubů horní a dolní končetiny

15:40 – 16:00 pauza

16:00 – 17:00 diskuse

neděle

9.00 – 10:30 praktická část

- Nespecifické mobilizace páteře

10:30 – 10:40 pauza

10:40 – 12:00 praktická část

- Nespecifické mobilizace žeber

12:00 – 12:30 pauza na oběd

12:30 – 14:00 praktická část

- opakování
- prostor pro diskusi – dotazy

14:00 ukončení, předání osvědčení