

24. evropský kongres Fyzikální a rehabilitační medicíny ve Slovinsku 2024

Eliška Rotbartová^{1,2}, Zita Matoušová¹, Yvona Angerová¹

¹Klinika rehabilitačního lékařství, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

²Neurologická klinika, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

e-mail autora: eliska.rotbartova@lf1.cuni.cz

Citace: ROTBARTOVÁ, Eliška, Zita MATOUŠOVÁ a Yvona ANGEROVÁ. 24. Evropský kongres Fyzikální a rehabilitační medicíny ve Slovinsku 2024.

Ergoterapie: Teorie a praxe [online]. 2024, 1(10), 42–44. ISSN 3029-5025. Dostupné z: <https://ergoterapie.cz/casopis-ergoterapie-teorie-a-praxe-1-2024/>

Datum doručení do redakce: 4. 6. 2024, datum přijetí k publikaci: 5. 6. 2024

V termínu 23.–27. 4. 2024 proběhl 24th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (ESPRM, v překladu 24. Evropský kongres Fyzikální a rehabilitační medicíny) v malebné Lublani ve Slovinsku. Kongresu se zúčastnilo zhruba 900 lidí ze 36 zemí včetně několika zástupců z České republiky. Zaměstnanci Kliniky rehabilitačního lékařství I. LF UK a VFN v Praze, společně s autorkami tohoto příspěvku (ergoterapeutkami), zde prezentovali celkem **sedm aktivních příspěvků** – jednu ústní prezentaci a šest posterů.

Během pěti dnů se zde odehrával pestrý program plný zajímavých workshopů, přednášek, posterových sekcí a diskuzí. Vybraných workshopů se bylo možné zúčastnit první den kongresu, tj. v úterý 23. 4. 2024. Workshopy se zaměřovaly například na využití diagnostického ultrazvuku muskuloskeletálního systému, Iyengar jógu v rehabilitaci, terapii rázovou vlnou nebo zavedení bio-psycho-sociálního modelu léčby chronické bolesti do praxe.

Autorky příspěvku zahájily ihned po příletu do Lublaně kongres **workshopem o protetických náhradách prstů a částečných protézách rukou** vedeným profesorkou Corry K. Van Der Sluis z Nizozemska, specialistkou na rehabilitaci ruky, poruchy horních končetin a protetiku horních končetin. V rámci tohoto interaktivního workshopu byly představeny různé typy protéz (viz **Obrázek 1**) – pasivní (silikonové, kosmetické), pasivně nastavitelné (slouží k uchycení předmětů), „active body-powered prothesis“ (aktivní protézy založené na pohybu těla) a „active externally powered prothesis“ (myoelektrické protézy, u kterých není nutný pohyb ruky nebo kloubů). Na základě úvodního seznámení s touto problematikou a praktickým seznámením s protézami bylo představeno několik kazuistik pacientů s různou výškou amputace

na jedné nebo obou horních končetinách. U pacientů byly stanoveny ergoterapeutické cíle, podle nichž účastníci workshopu diskutovali výběr a vhodnost protézy pro daného pacienta. Důležitým sdělením na závěr bylo, že **ne každá osoba ihned po úraze potřebuje protézu**. Existuje řada dalších možných řešení a protéza nemusí být ani pacientova preference. Autorky příspěvku, jakožto ergoterapeutky, uvítaly holistický přístup, na který byl během workshopu kladen důraz a také to, že ergoterapeut je považován automaticky za člena interprofesního týmu nejen u těchto pacientů.

Po skončení workshopu navazovalo slavnostní zahájení kongresu. Další dny se odehrával program plný zajímavých příspěvků. Témata se týkala aktuálních problémů a otázek z oblasti rehabilitace, např. osteoartrózy, terapie spastické parézy včetně aplikace botulotoxinu, terapie chronické bolesti, dysfunkce na horních a dolních končetinách, aktuálních trendů v oblasti robotiky, sexuality u osob s disabilitou aj. **Autorky zde přispěly třemi příspěvky**, které byly prezentovány **v posterové sekci** (viz **Obrázek 2**). Postery nesly názvy:

- The Independence in Persons with Multiple Sclerosis from the Perspective of the Occupational Therapist (v překladu Soběstačnost osob s roztroušenou sklerózou z pohledu ergoterapeuta)
- Differences in the Performance of the Standardized Nine Hole Peg Test in the Clinical Practice of Czech and Slovenian Occupational Therapists (v překladu Rozdíly v provádění standardizovaného Nine Hole Peg Testu v klinické praxi českých a slovinských ergoterapeutů)
- The Influence of the Use of Mobile Phone on the Dexterity of the Hands of Healthy Czech Adult Population

Obrázek 1 Ukázka protéz z workshopu 1



Obrázek 2 Ergoterapeutky se svými příspěvky



Obrázek 3 Lublaň



Obrázek 4 Lublaňský drak



(v překladu Vliv používání mobilního telefonu na obratnost rukou zdravé české dospělé populace)

Získané informace z odborného kongresu budou všem zúčastněným velkým přínosem nejen v každodenní praxi, ale i při výuce studentů. V průběhu kongresu došlo také k navázání nových kontaktů s odborníky ze zahraničních pracovišť a je nyní na účastnících kongresu, jak se všemi získanými znalostmi a nápady pracovat dále.

Po oficiálním ukončení kongresu si autorky svůj pobyt o den prodloužily a mohly tak poznávat krásy Lublaně (viz **Obrázek 3** a **Obrázek 4**) společně se sdílením dojmů a pocitů z proběhlého kongresu.

Prohlášení o finanční podpoře: Dedikace: Podpořeno MZ ČR – RVO-VFN64165.