

Účast na studentských vědeckých konferencích – Feldenkraisova metoda v ergoterapii

Participation in academic conferences – The Feldenkrais Method in Occupational Therapy

Michaela Švábenická

Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN, Praha
e-mail: misa.svabenicka@gmail.com

Citace: ŠVÁBENICKÁ, Michaela. Účast na studentských vědeckých konferencích – Feldenkraisova metoda v ergoterapii. *Ergoterapie: Teorie a praxe* [online]. 2024, 1(5), 26–27. ISSN 3029-5025. Dostupné z: <https://ergoterapie.cz/casopis-ergoterapie-teorie-a-praxe-1-2024/>

Datum doručení do redakce: 5. 4. 2024, datum přijetí k publikaci: 8. 5. 2024

„Tímto sdělením bych ráda motivovala ostatní studenty k účasti na SVK.“

24. studentská vědecká konference 1. LF UK

Koncem května loňského roku 2023 se konala 24. studentská vědecká konference (SVK) 1. LF UK a XI. studentská konference Výživa, potraviny a zdraví (VPZ) Společnosti pro výživu pod záštitou 1. LF UK. Odvahu podat abstrakt jsem získala díky pozitivní zpětné vazbě vyučujících, kterou jsem obdržela v únoru po prezentování své téměř dokončené bakalářské práce na interní studentské konferenci Kliniky rehabilitačního lékařství v rámci studia ergoterapie na 1. LF UK. Abstrakt odborná komise přijala, zařadila jej do sborníku (Švábenická, Sládková a Angerová, 2023a) a měla jsem tak příležitost prezentovat na SVK formou posteru svou práci na téma *Možnosti využití Feldenkraisovy metody v ergoterapii*. Zároveň jsem reprezentovala obor ergoterapie, neboť z účastníků jsem byla jedinou studentkou tohoto oboru. Zástupkyní za studenty fyzioterapie 1. LF UK byla (dnes již Bc.) Barbora Císařová s velmi hezkou prací na téma *Kombinace fyzioterapeutických nástrojů s jógovými principy v řešení dechových dysfunkcí u pacientů s post-Covid syndromem*.

Aktivní účast na SVK shledávám jako velmi přínosnou, zejména pro získání zkušenosti, jaké je „stát na druhé straně“ (být v roli přispívajícího), a uvědomit si, kolik práce je za takovým posterem či prezentací. Užitečná byla také možnost sledovat příspěvky již zkušenějších akademicky vyspělejších participantů. Mimo jiné mi účast přinesla více klidu a jistoty k červnové obhajobě bakalářské práce.

Organizace konference byla harmonická v příjemných prostorách Fyziologického ústavu 1. LF UK. Pro prezentování posteru není příliš času, proto prezentující musí své sdělení pečlivě uvážít a představit to nejpodstatnější. Výhry zasloužené putovaly do řad mediků, avšak sami pořadatelé při vyhlásování zmínili, že je obtížné, aby bakalářské obory soutěžily s mediky. Zrodila se tak myšlenka, že by do budoucna mohlo být hezké uspořádat SVK pouze pro ostatní zdravotnické nelékařské či bakalářské obory, které obvykle náleží do rehabilitačního týmu (např. ergoterapie, fyzioterapie, nutriční terapie, logopedie, psychologie, speciální pedagogika, adiktologie, všeobecné sestry, ortotika protetika aj.).

Obrázek 1 Záběr ze SVK, zleva B. Čísařová, M. Švábenická, © 2023 Veronika Vachule Nehasilova / veir photography

IX. ročník Studentské vědecké konference ZSF JU

Tato SVK se konala koncem listopadu 2023 na půdě Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Tématem konference byla zdravotně sociální problematika a celkem se sešlo 18 prezentujících studentů z České a Slovenské republiky zastupující různé zdravotnické a sociální obory. Pozvánku na tuto SVK jsem obdržela emailem ze studijního oddělení 1. LF UK. Jelikož je téma Feldenkraisovy metody v ergoterapii mou srdcovou záležitostí a spatřuji v něm velký potenciál, rozhodla jsem se SVK zúčastnit. Podala jsem abstrakt, který byl přijat a zveřejněn ve sborníku (Švábenická, Sládková a Angerová, 2023b), tentokrát ale šlo o ústní prezentaci. Jako jediná jsem zde reprezentovala obor ergoterapie a 1. LF UK. Výzvou bylo hovořit do mikrofону před komisí a mnoha dalšími účastníky a následně pohotově reagovat na jejich zvědavé dotazy a komentáře. Odesla jsem si však velice příjemnou zkušenost, mé téma ostatní značně zaujalo a sklidilo pouze pozitivní ohlasy. Spolu s certifikátem jsem obdržela i milé věcné ceny. Během konference nastalo překvapení v podobě cvičné evakuace, ale jinak byly atmosféra s organizací velice dobré.

Na závěr bych chtěla poděkovat MUDr. Bc. Petře Sládkové, Ph.D. za velkou podporu a důvěru.

Zdroje

ŠVÁBENICKÁ, Michaela, Petra SLÁDKOVÁ a YVONA ANGEROVÁ. Možnosti využití Feldenkraisovy metody v ergoterapii. In: 24. studentská vědecká konference 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy pod záštitou děkana 1. LF UK prof. Martina Vokurky a XI. studentská konference výživa, potraviny a zdraví Společnosti pro výživu pod záštitou 1. LF UK [online]. Praha: 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy, 2023a, s. 42 [cit. 2024-03-13]. Dostupné z: <https://www.lf1.cuni.cz/file/101047/final-web-nahled-svk-2023.pdf>

ŠVÁBENICKÁ, Michaela, Petra SLÁDKOVÁ a YVONA ANGEROVÁ. Feldenkraisova metoda a možnosti její aplikace v ergoterapii. In: SBORNÍK ABSTRAKTŮ Z IX. ročníku Studentské vědecké konference ZSF JU [online]. České Budějovice: Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, 2023b, s. 11–12 [cit. 2024-03-13]. Dostupné z: http://konference.zsf.jcu.cz/stukonf/sborniky-abstraktu/sborniky-abstraktu-1/at_download/file