

MÍČKOVÁNÍ II.

NESPECIFICKÉ MOBILIZACE KLOUBŮ
POMOCÍ FACILITAČNÍCH MÍČKŮ A OVERBALU

PODLE AUTORKY ZDEŇKY JEBAVÉ

lektor kurzu Miroslava Kuprová Stodůlková, DiS.,

garant kurzu Zdeňka Jebavá

20.-22.11.2024 Struhařov (okr. Praha-Východ)

PROGRAM KURZU

středa

9:00-9:45 zahájení, teoretická část

- představení autorky Z. Jebavé a lektorky M. Kuprové
- představení techniky Míčkování
- historie, účinky, indikace, kontraindikace

9:45 – 9:50 pauza

9:50 - 11:00 praktická část

- Nеспецифické mobilizace kloubů horní končetiny

11:00-11:05 pauza

11:05 - 12:00 praktická část

- Nеспецифické mobilizace kloubů horní končetiny

12:00 – 13:00 pauza

13:00 – 14:30 praktická část

- Nеспецифické mobilizace kloubů horní končetiny

14:30-14:40 pauza

14:40 – 16:00 praktická část

- Nеспецифické mobilizace kloubů horní končetiny +opakování

čtvrtek

9.00 – 10:30 praktická část

- Nеспецифické mobilizace kloubů dolní končetiny

10:30 – 10:40 pauza

10:40 – 12:10 praktická část

- Nеспецифické mobilizace kloubů dolní končetiny

12:00 – 13:00 pauza

13:00 – 14:30 praktická část

- Nеспецифické mobilizace kloubů dolní končetiny

14:30-14:40 pauza

14:40 – 16:00 praktická část

- Nеспецифické mobilizace kloubů dolní končetiny +opakování

pátek

9.00 – 10:30 praktická část

- Nеспецифické mobilizace páteře a hrudníku

10:30 – 10:40 pauza

10:40 – 12:00 praktická část

- Nеспецифické mobilizace - opakování

12:00 – 12:10 pauza

12:10 – 13:00 ukončení – diskuse, předání osvědčení