

ČASOVÝ HARMONOGRAM

7. 2. 2025

LÉKAŘSKÁ FAKULTA OSTRAVSKÉ UNIVERZITY, BUDOVA SIMLEK (ZZ)

Syllabova 19, 703 00 Ostrava Jih

14:00 - 15:30

Workshop 1: Tejpování horní končetiny

Tento workshop se zaměří na praktické techniky tejpování horní končetiny, jak pro podporu, tak pro zlepšení pohyblivosti a zmírnění bolesti. Účastníci se naučí správnou aplikaci tejpů na různých částech horní končetiny.

15:45 - 17:15

Workshop 2: Využití Flossbandu v terapii horní končetiny

Workshop bude zaměřen na využití Flossbandu pro zlepšení flexibility a mobility kloubů horní končetiny, zejména u pacientů s omezeným pohybem. Účastníci si vyzkouší různé techniky, jak pomocí Flossbandu dosáhnout lepších terapeutických výsledků.



ČASOVÝ HARMONOGRAM

7. 2. 2025

LÉKAŘSKÁ FAKULTA OSTRAVSKÉ UNIVERZITY, BUDOVA SIMLEK (ZZ)

Syllabova 19, 703 00 Ostrava Jih

17:30 - 19:00

Workshop 3: Prožitkový workshop - Využití prvků neurologické muzikoterapie v cílené terapii horní končetiny

Prožitkový workshop se zaměří na využití prvků neurologické muzikoterapie v cílené terapii horní končetiny. Účastníci se seznámí s metodami využívání zvuku, rytmu a hudby pro stimulaci pohyblivosti a obnovu funkce horní končetiny u pacientů s neurologickými poruchami.

