

WORKSHOP NRX® Strap BASIC 17. 4. 2026 FRÝDEK - MÍSTEK



NRX® VÁM UKÁŽE NOVÝ SMĚR



NECHTE SE VÉST A ROZŠÍŘTE SVÉ TERAPEUTICKÉ MOŽNOSTI.

9:00 - 10:45 BLOK I.

TEORETICKÝ RÁMEC A INDIKACE

Principy dynamické stabilizace s pomůckami a stupňovaného zpevňování.

Stanovení terapeutického cíle.

Indikační kritéria pro použití ortotických materiálů.

ORTOTICKÉ MATERIÁLY

VLASTNOSTI A MOŽNOSTI VYUŽITÍ

Dělení materiálů ARX®, NRX®, SRX® Strap, NRX® Strap Double, NRX® Strap PLUS, NRX® Strap Neptune, suché zipy (pevné/pružné).

Pomůcky pro zpracování materiálů.

Mechanické vlastnosti a klinické využití.

Volba materiálu podle terapeutického záměru.

Cvičení rozeznávání materiálů.

PRAKTICKÝ VÝCVIK VÝROBY ORTÉZ

PRSTY (MCP, PIP, DIP)

Variace podpory flexe/extenze (výběr z dg.). *Testování varinat.*

Výroba prstové ortézy (buddy loops, podpora extenze PIP a MCP)

SRX® Antiedematózní podpora pro prsty.

Ukázka kombinace NRX® materiálů s využitím pevné platformy (např. Manex Radial/Manex Lace up Short). *Testování variant.*

Ukázka variant pro korekci ulnární deviace prstů (ulnar drift soft splint u revmatoidní artritidy). *Testování variant.*

Ukázka práce se šablonou. *Výroba "T" ortézy (extenze v MCP)*

PALEC (CMC, MCP, IP)

Variace NRX® ortéz pro podporu fyziologického postavení palce nebo léčby onemocnění CMC kloubu palce (arthroza, poúrazové stavy, sy. z přetížení).

Přístup stupňovaného zpevňování. *Testování hotových ortéz.*

Výroba NRX® podpory pro CMC kloub palce

Výroba SRX® podpory MCP kloubu palce (výroba šablony podle předlohy)

10:45 - 11:00 PAUZA

11:00 - 12:00 BLOK II.

ZÁPĚSTÍ

Výroba NRX® ortézy pro podporu zápěstí.

Ukázka dalších variací podpory zápěstí.

Ukázka využití SRX® Strap pro podporu snížení otoků zápěstí/dlaně po chirurgickém zákroku.

Ukázka podpory neutrální pozice zápěstí při syndromu karpálního tunelu (využití suchých zipů).

Specifika použití materiálů (výběr z dg. např. DMO).

JAK NA ÚČTOVÁNÍ POMŮCEK?

Nácvik sestavení cenové kalkulace za vyrobenou pomůcku.

Zadání - ortéza pro prst, ortéza pro zápěstí.



PROGRAM:

12:00 - 12:30 OBĚD

12:30 - 14:30 BLOK III.

PŘEDLOKTÍ

Testování efektu variací pro podporu supinace/pronace nejen u CMP a po úrazových stavech předloktí. (Různé variace materiálů a jejich odlišnosti v efektu).

Výroba supinačního tahu pro výběr z dg. CMP, spasticita a fractura distálního radia.

KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ PODPORY HORNÍ KONČETINY (ramenní kloub, loketní kloub, předloktí, zápěstí)

Testování již hotové sestavy pro dynamickou stabilizaci (specif. dg. např. CMP, lehká spasticita.)

Kombinace ramenní ortézy Erix® Three Neuro shoulder s podporou extenze lokte a supinace předloktí. Testování dle zájmu.

Další prvky pro zajištění pozice segmentu. (Ukázka práce s Boa® systémem)

14:30 - 14:45 PAUZA

14:45 - 16:00 Blok IV.

UKÁZKA MOŽNOSTÍ KOMBINOVÁNÍ

NRX® MATERIÁLŮ

Seznámení s technologickým postupem pro laminaci NRX® Heat Tape/Loop Heat Tape

Praktická ukázka použití NRX® Heat Tape/Loop Heat Tape na rozdílné materiály.

Seznámení s technologickým postupem pro laminaci termoplastu.

Praktická ukázka kombinování NRX® materiálů s termoplasty.

Výroba minivorníku laminace (dle časových možností).

NRX® laminovaná extenční podpory pro PIP kloub.

Změna časového harmonogramu a náplně vyhrazena.

UKÁZKA VARIANT POUŽITÍ MATERIÁLŮ

K VÝROBĚ ORTÉZ PRO DOLNÍ KONČETINU

Kolenní kloub, hlezno, klenba nohy, prsty.

Testování efektu již vyrobených aplikací.

16:00 - 16:30

KAZUISTIKY, DISKUZE

Odborná diskuse, přenos do praxe

Volba řešení podle diagnózy a funkčního nálezu

(kazuistické řešení případů z praxe)

Informace k následným videokonzultacím a odborné podpoře

16:30

ZAKONČENÍ WORKSHOPU



DŮLEŽITÉ INFORMACE:

Prosíme o včasný příchod – cca 15 min před zahájením workshopu.

Při vstupu budete vyzváni k vyplnění prezenční listiny.

Co s sebou na workshop:

Psací potřeby. Ostré nůžky (pokud máte i malé manikurní, vezměte také - můžou se Vám hodit pro tvarování malých otvorů do materiálu)

Co obdržíte v rámci workshopu:

Metr. Studijní materiály. Materiály NRX® SRX®. Sáček na vyrobené ortézy.

V průběhu workshopu budete pracovat ve dvojicích.

Workshop bude dynamický - může se odvíjet i od Vašich potřeb. Diskuze vítány.

LEKTORKA:

Mgr. Zuzana Gregorová, Ergoterapeutka, OTcare, s.r.o.

(lektorka poskytuje po skončení kurzu vzdálenou podporu pro absolventy)

O LEKTORCE:

Má více než 19 let zkušeností v oboru rehabilitace. Její odborné aktivity zahrnují jak přímou terapeutickou práci s pacienty tak i vzdělávací činnost určenou pro odbornou veřejnost. Je spoluzakladatelkou firmy OTcare s.r.o., kde rozvíjí odborné vzdělávání ergoterapeutů, fyzioterapeutů příp. lékařů v rámci konceptu NRX®. Působí i v Centru Paraple, kde se věnuje rozvoji terapie ruky u lidí po poškození míchy. Specializuje se na rehabilitaci horních končetin při neurologických i ortopedických onemocněních, včetně zánětlivých stavů a úrazů. Svým klientům poskytuje individuální přístup. Pracuje ráda v terénu, kde propojuje hluboké odborné znalosti s empatií a cílem pomoci zvýšit funkci, soběstačnost a tím navrátit dospělé i dětské pacienty k participaci na vlastním životě. Je členem České společnosti terapie ruky, České asociace ergoterapeutů a České společnosti pro míšní lezi.

